



主曆2019年3月10日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 我的一切泉源都在祢內！ 第4屆全國聖體大會在雲林縣立體育館圓滿落幕



■文/廖文通（全國聖體大會籌備委員會副召集人）  
圖/大會攝影組·溫蔚文·陳奮·黃琪珊·姜捷

第4屆全國聖體大會於3月1日在雲林縣立體育館隆重舉行，來自全國的11位主教和289位神父，331位修女及28位執事、修士和教友們共計1萬1千人參與盛會，教宗方濟各特指派萬民福音部長斐洛尼樞機主教以教宗特使身分專程蒞台主禮，由主教團秘書長陳科神父全程陪伴並作即席口譯。

教廷駐台大使館高德隆代辦、薛維義秘書、陳建仁副總統伉儷、杜筑生大使伉儷、俄羅斯基督正教艾西里爾神父、外交部副參事卓俊雄、雲林縣張麗善縣長、中華電信南區王清全總經理、教宗全球祈禱網絡國際總輔導傅德立神父及台灣負責人徐森義神父、民進黨宗教部邱世元主任、台灣基督長老教會龍瑞華牧師等貴賓蒞臨參加；藉由全國聖體大會同心合意祈禱，期盼善念化為力量，為台灣及全球各地受苦的人民，祈求風調雨順、國泰民安。

### 體會聖體是活泉 為國際大會暖身

這次聖體大會的主題是：「我的一切泉源都在祢內！」讓我們想到主耶穌回答井邊的撒瑪黎雅婦女說：「若是妳知道天主的恩賜，和現在向妳要水喝的是誰，妳或許早就會求祂，而祂也早就賜給妳活水了。」耶穌明白地表示：「誰喝了我給的水，就永遠不



▲陳建仁副總統伉儷全程參與全國聖體大會，和大家一起開心地打開手機亮源，祈願以信仰照亮世界的黑暗。



▲好牧人與他們的羊群在一起，歡欣地同在基督的愛內共融。

再渴，並且我給他的水，要在他內成為泉源，湧出活水，使他得到永恆的生命。」

教宗方濟各提醒我們：「讓我們能再一次體驗到厄瑪烏門徒的經驗，願我們藉著聆聽天主聖言、從聖體的餐桌汲取養分，讓我們的心能夠更熱切地活在信望愛中。」這也正與宗座國際聖體大會委員會成立的目的相符：「要更認識我們的主耶穌基督，真實地在祂聖體的奧蹟裡，好能更被人愛戴、服事。」藉著聖體大會的慶典，我們更能使耶穌聖體成為教會生活，

以及教會救世使命的中心。

第4屆台灣全國聖體大會的主題選擇，與2020年9月在匈牙利首都布達佩斯舉行的第52屆國際聖體大會的主題相同，我們舉辦全國聖體大會，一方面是為將前往參與國際聖體大會之信友做足準備，讓台灣教會與國際聖體大會接軌；另一方面也為大多數未能出國參與的人，有機會共同深入探索聖體奧蹟各層面的認知與體會，進而對耶穌聖體表達崇敬與愛慕。

（文轉4版）



# 教宗方濟各 致費爾南多·斐洛尼樞機主教信函

可敬的弟兄  
費爾南多·斐洛尼樞機主教  
萬民福音部部長

「我們的救主，在祂被出賣的那一夜，在最後晚餐中，建立了祂的體血感恩祭獻，藉以永留十字架的祭獻於後世，直到祂再度來臨，並把祂死亡復活的記念，託付給親愛的淨配——教會。」（《禮儀憲章》47）因此，我到基督、我們的天主那裡去——祂臨現於聖體聖事，為了要以真誠的信德朝拜祂，並且以純潔和虔誠的心從司鐸的手中領受祂——這是理所當然的。

我帶著喜悅的心知悉臺灣的主教們，將會與教友們一起慶祝第4屆全國聖體大會，向蘊藏於餅酒形下的上主謳歌歡呼：「我的一切泉源都在祢內！」（詠87:7）這年輕的天主教團體，其教區於20世紀建立，雖然並非沒有遇到困難，卻急迫要保存和見證他們在基督內的信仰。

因此，去年我們可敬的弟兄洪山川——臺北總教區總主教暨臺灣地區主教團主席，替他的主教弟兄們和教友們，恭敬地邀請我以某種方式去參加上述的大會。

然而，由於我無法親臨現場，我認為委派一位能代表我的樞機主教去，是合理的，好使上主的羊群感覺到與普世教會和聖保多祿的繼承人合而為一，保持連繫，並體驗到我的關懷與愛心。所以，我才轉向你——我可敬的弟兄、萬民福音部部長，而你多年來在你對聖座的服

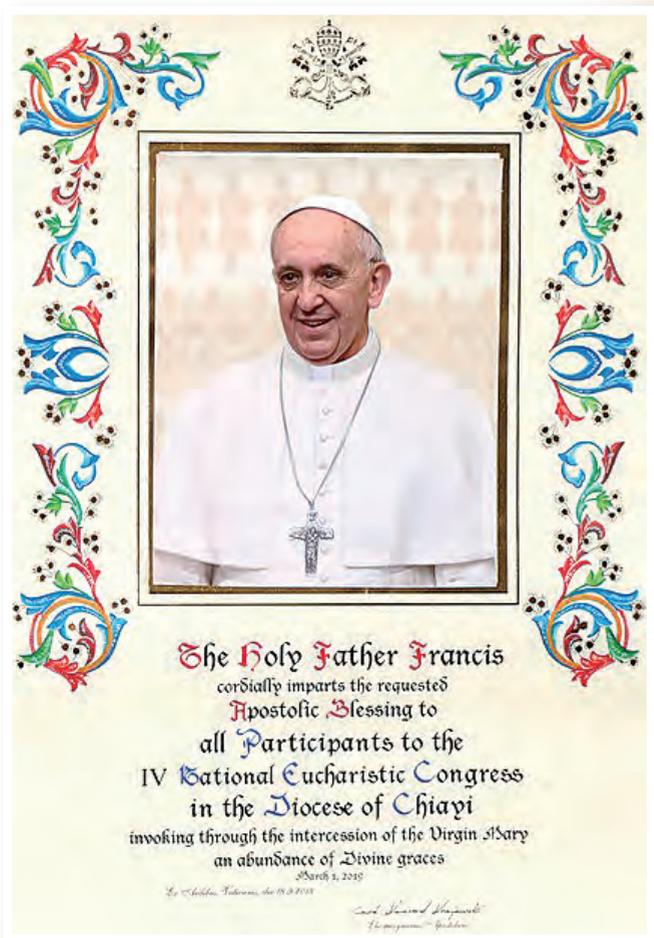
務中、在不同的辦事處和代表處，證明了你是十分熱衷和忠心。

所以，我欣喜地指派你為我的特使，去主持第4屆全國聖體大會結束的慶典，即將於3月1日，在臺灣嘉義教區舉行。正如「感恩祭」這詞彙本身的意思所說的，你被邀請與被祝聖的牧者們，以及所有的信徒，藉此機會感恩，因為信仰及聖洗的神聖恩賜使我們成為基督聖死、復活及生命的分享者（參：羅6:4；哥2:12），而我在這世間的旅途上正是被同樣的聖體豐盛地滋養。你應該去給予在教會裡領受了同樣的神性生命，以及獲得天主子女這無可言喻尊嚴的人鼓勵，好使他們一心一意對上主保持忠心（參：宗11:23），並且身為基督的見證人，能致力於援助他們困苦的弟兄姊妹們。

我會以祈禱陪伴你的使命，好使這聚會能真正大力幫助全體子民在靈修上的成長和信仰上的堅定，並結出愛的果實。請替我向所有那裡的人轉達我的問候，而且，藉著榮福童貞瑪利亞——宗徒之后、聖巴斯卦、拜倫，以及其他特別敬禮聖體聖人們的轉求，你要因我的名，並以深厚的摯愛頒予我宗徒的遐福給所有參與聖體大會的人，作為獲得天上恩寵的保證。

## 教宗方濟各

發自梵蒂岡  
2019年2月14日  
本人在任第六年



▲教宗方濟各在全國聖體大會賜給臺灣教會的宗座降福狀  
（主教團秘書處提供）

# 斐洛尼樞機主教帶著教宗的祝福欣然到訪

文／陳思穎、李美麗 圖／黃金瑜

代表教宗方濟各主禮2019臺灣第4屆聖體大會的特使——聖座萬民福音部部長斐洛尼樞機主教（the Prefect of the Congregation for the Evangelization of Peoples, Cardinal Fernando Filoni）於2月28日上午抵達臺灣，教廷駐臺大使館高德隆代辦與臺北總教區洪山川總主教等一行人，相偕至機場接機，洪總主教並安排午宴以歡迎斐洛尼樞機主教的訪臺行程。

2月28日正午時分，斐洛尼樞機由主教團秘書長陳科神父陪同抵達臺北總主教公署，接受來自臺北總教區神父、修女及教友代表們的熱烈歡迎，斐洛尼樞機絲毫不見長程飛行的倦容，親切地與現場賓客一一握手，熱情問候。

歡迎午宴的代表，包含：臺北總教區的神長、男女修會聯合會10位來自不同修會的神父、修女，全國傳教協進會的主席與理事，耶路撒冷聖墓騎士團代表，以及其他教友團體代表。

洪總主教為表示臺北總教區對斐洛尼樞機主教的歡迎，特地親自準備兩樣別具意義、且獨一無二的彩瓷珍品致贈，兩樣珍品都是出自高義璜教授的名家手筆，分別為「立體堆金聚寶甕」和「彩瓷咖啡杯盤組」，深蘊中華傳統文化藝術並寄予濃厚祝福的聚寶甕，特別深獲樞機主教的喜愛，他表示，每個教友都是教會的寶貝，感謝洪總主教致贈這饒富深意的禮品，希望我們的教會能夠像這聚寶盆一樣，聚集更多的教友人才，共同為主做工、深耕教會。

斐洛尼樞機主教除了帶來宗座的祝福，更當場致贈

洪總主教一座精美的立鐘，並特別說明「時間」於我們現世的重要，而「時鐘」更富有特殊的意義，不管時鐘是否正在運行，都能提醒我們活在此時此刻，享受天主給我們的美好生命。洪總主教笑問：「這鐘上的時刻是臺灣的時刻還是羅馬的時刻？」樞機主教則妙答：「您願意它顯示哪個時區，就調整成哪個時區，我們的時間都是一樣的！」（見右圖）

斐洛尼樞機對於此趟首次訪臺之旅，難掩興奮之情，並深深祝福臺灣的每一個教友及信友團體，勉勵所有人在聖體內有圓滿的共融喜樂。





# 宗座萬民福音部部長 及教宗特使斐洛尼樞機主教講道詞

親愛的主教和司鐸弟兄們，各位政界及軍界的官長們，以及在基督內的弟兄姊妹們：

今天臺灣天主教會齊聚在嘉義教區雲林，歡慶第4屆聖體大會，現在已進入最後階段。在此，我特別高興與你們一同出席本屆大會；教宗方濟各希望我能擔任他的特使，代表他蒞臨現場。我向各位保證，儘管教宗本人不能親自參加這次盛會，他依然心繫遠在臺灣的我們，滿心歡喜地表達他對臺灣教友們的真情、敬重和想念，彷彿他親臨會場一般。

在隆重的禮儀中，第4屆全國聖體大會即將閉幕。然而，英文的「聖體大會」(Eucharistic Congress) 為什麼要選用「Congress」(大會) 這個字？為什麼這次的大會又稱為「聖體(Eucharistic)大會」呢？

「Congress」這英文字指一項特別重要的事件。今天在此地發生的事件，必定是意義重大的，因為所有教友都竭力前來參加。「Eucharistic」這英文字令人想起耶穌留給祂的門徒和初期教會的「標記」——即聖體聖事，這標記正顯示出耶穌祂自己。透過這「辨識的標記」，基督徒與祂合而為一，並成為天主「新約」的大家庭，向各時各地的所有男女開放，而且是建基於耶穌用自己的生命向天父所作的犧牲奉獻。

因此，聖體聖事是使我們與耶穌的生命緊密相連的卓越聖事，而我們也正如今天的福音所指，被基督所吸引。當耶穌經過加里肋亞各村各城時，群眾被祂吸引；祂的言語和祂的為人，令人驚奇。因為祂講論天主的國，又治好「那些急需要治療的人」(路9:11b)，他們都渴望聽祂。

耶穌的吸引力如此巨大，以致有時讓聆聽祂的人，忘記自己的需要，因為祂的教導實在令人著迷，不顧時間消逝。福音也讓人回想起增餅奇蹟這個事蹟：這些餅餵飽了那些聆聽耶穌講道的人群。這事蹟在教會裡被視為聖體聖事的預兆——這生命之糧飽足信從基督的人們對天主的渴望。

我相信我們也渴望在今天被耶穌吸引！祂曾經許諾，要親自與我們同在：「因為哪裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」(瑪18:20)

耶穌之所以能夠吸引祂那個時代的人們，主要是因為祂和他們講論天主時，不用抽象的概念，不用理論或深澀的教義，而是像愛子女的父母向他們講論生命本身的意義一般，以生命中所遭遇的喜樂和艱難、悲傷和希望來講論。耶穌向我們顯示天主的面容：這位天主不會離棄祂的創造，任其墮落；祂絕不會與之分離。祂對於人類的痛苦，並不冷漠，卻與人感同身受。納因城的那位婦人，眼看自己的孩子死去，心中非常悲痛；耶穌來到城中，先與她一起哀慟，再將她的孩子從死者中復活。祂聆聽雅依洛的請求，使他的女兒重獲生命。耶穌了解癲瘋病人病痛纏身並被社會隔絕的痛苦；他們祈求祂的憐憫，於是祂治好他們，遣送他們回家。祂也讓胎生的瞎子復明。許多母親給祂帶來她們的孩子，耶穌也與她們一同喜樂，撫摸她們，祝福她們。他深知罹患血漏病長達15年的婦人的不幸，因此將她治好，同時肯定她的信德。有位婦人犯了姦淫，有些人想要用石頭砸死她，並不屑一顧地將她推倒在地，但耶穌不但沒有給她定罪，反而將她扶起，使她與人和好，又遣送她回家。最後，耶穌還要求住進不太老實的富有稅吏匝凱的家，改變他的心，使他的生命得到轉變，讓他成為一個慷慨的人。

在這次的聖體大會中，我們希望基督也向我們說話。我們特別渴望祂向我們的生命說話：向那些已經不像過去那樣互相了解、彼此相愛的夫妻們說話，向那些因孩子們有酒癮和毒癮而問題重重的父母們說話，向那些罹患癌症或其他嚴重疾病的人們說話，向那些因缺乏工作或其他原因而身陷極度貧窮的人們說話。最後，我們希望耶穌能向在生命末期，甚至可能失



(溫蔚文／攝影)

去生命目標的人們說話。每個人都知道痛苦和貧乏、在道德上和靈修上所犯的毛病，都需要聆聽良善真摯的語言，需要被了解和被照顧。

當臺灣地區的主教們決定舉辦這次的聖體大會時，他們並打算如同以往，把大會當成一次教會例行的活動來舉辦。他們深知我們所身處的這個社會，需要稍微放慢腳步；我們的生活，充斥著許多事物，需要得到靈修上的全然更新，需要重新找回天主那給予生命的氣息。我們都知道，身為基督徒，我們需要堅定我們的信仰，秉持慷慨的精神，懷抱信德和望德，才能繼續我們的旅程。一如耶穌的兩個門徒，在他們從耶路撒冷到厄瑪烏的路上，遇見了復活的主，他們被祂所說的話鼓舞，心神重新得力，充滿喜樂；接著，當天晚餐，耶穌正在擊餅時，他們的眼睛頓時開了，認出這位與他們同行的旅客，原來是生活的主。那擊餅的動作，使人想起耶穌的最後晚餐，對兩位門徒和教會而言，也成為基督臨在的標記；祂必不拋棄信友團體，祂是永生的食糧，在每位信友的生命旅程中，滋養著他們。聖體聖事使得《聖詠》第87首第7節的先知話「我的一切泉源都在祢內」得以實現：這句話是這次聖體大會的主題，出自《聖詠》作者，是天主子民為歡慶上主駕臨他們中間所吟唱的歌。

其實，聖體大會正是歡慶耶穌的臨在、在聖體中與生活的耶穌相遇的大好時機。聖體是耶穌給祂教會的偉大禮物，是耶穌為紀念自己，以及紀念獻給聖父的永恆之祭而留下的。在聖體聖事中，我們進入那使人與天主和好的奧跡內。在聖體聖事中，耶穌繼續在天父面前為我們轉禱，更新祂讚頌和贖罪的祈禱。聖體聖事是救贖工程的再現和我們愛德的連繫，是信德的聖事，是我們人生旅途中的食糧，是教會內合一的標記與原由，是基督信仰團體生命的中心；能給予活力，使教會不斷地更新；是一切福傳工作的泉源與高峰。

因此，每當慶祝聖體聖事時，不論於地上何處舉行彌撒，在這至聖的擊餅動作中，我們不僅重現主與兩位門徒所進的晚餐，而也是再度經驗耶穌和宗徒們所進的同一晚餐。當被祝聖為聖體的麵餅被擊開時，我們終於得以進入與基督的共融之中。

讀經二出自《聖保祿宗徒致格林多人前書》，其中保祿宗徒講述耶穌如何舉行最後晚餐，同時也構成了初期教會的禮儀。保祿的話極具教導性，且讓我們專心地再次予以聆聽：「主耶穌在祂被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開說：『這是我的身體、為你們而捨的，你們應這樣行，為紀念我。』(…)又同樣拿起

杯來說：『這杯是用我的血所立的新約，你們(…)應這樣行，為紀念我。』(格前11:23-25)然後保祿宗徒向格林多人說明，在照耶穌所渴望的重覆舉行這聖事時，救恩的奧跡永遠再次彰顯；而教會所有的靈修財富也永遠都涵蓋其中。

聖體聖事最早在猶太人歸化為基督信仰團體中施行，聖保祿宗徒將同一聖事託付給在外邦人中誕生的教會，如格林多。這樣，他就完成了他身為福傳者的事工。事實上，只傳揚耶穌所說過的話並不足夠，還需要給格林多的教會團體耶穌的聖體，否則救恩的工作就無法成就。藉由宣報福音和舉行聖體聖事這兩項傳教工作，教會獲得力量，為耶穌作見證，並得以實踐她在萬民中的使命。透過聖體聖事，教會每日紀念耶穌，並施予恩寵，使人投入傳教事工。

關於這一點，我想在此簡述傳教工作的重要性。對臺灣這塊土地而言，傳教工作非常需要，因為儘管福傳工作在此地已經進行多年，教會也從事許多社會及教育工作，彌足珍貴，但教會本身仍屬蕞爾。傳教工作不能只委託給一群傳教士，每一個人都應該參與：不論主教、神父、修士、修女、平信徒、家庭甚至小孩子，都是傳教士，要向同一時代的人傳福音。傳教工作如果有聖體聖事的滋養，就可以使福音結出果實。其實，聖體聖事是福傳使命的根源。向眾人傳報耶穌，不應該是一項選擇，也不只是教會生活的一種結果而已；它更是教會必不可少的一部分，因為一個教會如果沒有傳教熱忱，就無法結果。教宗方濟各曾經明白說過：「不可讓福音從我們中被奪走！」(《福音的喜樂》97)換句話說，「不可讓傳教活力從我們中被奪走！」(《福音的喜樂》109)教宗如此表示，令人想起最早的傳教請求，是由一個原為異教徒的馬其頓人，在保祿宗徒的異象中所提出：「請往馬其頓去，援助我們吧！」(宗16:9)這一請求代表著長延不息的福傳呼聲。由此，我們更加了解教會傳報福音的心：它總是懷著殷切的期盼、強烈的渴望和澎湃的熱情，永遠不會停止跳動。這顆心的泉源和力量，來自聖體聖事。教會今天可能要比過去更加熱切地回應復活的主耶穌所交付的使命：傳報福音給天下萬民。因此，只要人類對基督仍然饑渴，福音的宣報將持續進行，不斷地從這顆心源源流出，一方面順應各個文化的實際情況，另一方面不偏離那無獨有偶、卻使眾人因同一信仰合而為一的普世性脈絡。其實，福音和聖體聖事，正激起教會對今日處境艱困的全人類的熱愛。在這個自私自利、唯物主義當道的世界，我們感到需要「擁有新視野，全力推動個人和民族之間團結合作與兄弟互愛的人文主義」(教宗方濟各：〈人類團體〉信函，2019年1月6日)

藉著福音和聖體聖事，兄弟情誼便在眾人之中誕生並發展，在國家民族中拓展基督信仰的新邊界。現代社會以各種不同的方式得到發展，唯獨缺乏兄弟情誼，亟需人們和國家之間真正的共融。此時此刻，有需要對人類的生命和眾人的生活，築造更進一步的尊重和了解。

教會藉由她所傳達的訊息和價值觀，渴望能深深地促進國家民族之間的兄弟情誼，即拓展嶄新的邊境，因為她是精神財富的守護者：對於一切代表天主的標記，予以妥善保存，並帶來天主所有的祝福。現今所存在的地理邊境，由不同的語言和民族所指定，而兄弟情誼超越這些地理邊境，成為天主賜予人類的一件寶貴禮物。

願本屆聖體大會能幫助臺灣本地教會深入思索，在她所屬的現實背景中，她所肩負的使命與她所扮演的角色為何，又能以她自身的見證和對基督的忠誠不二，為這臺灣人民的共同福祉，作出貢獻。

也願聖體聖事成為你們所有人生命的泉源和基督徒使命的根源。阿們。

(主教團秘書處恭譯)



▲十分「接地氣」的兩位主持人，純樸之姿，親切問候，讓人感受雲嘉民風的敦厚真淳，體會豐盈度與深刻面。

▲大會貼心安排了為行動不便的朋友最方便出入的位置，處處用心，處處真情。

▲「我們雖然眾多，卻是一個身體。」這句話，體現在全國聖體大會的秩序井然裡，跟隨著服務志工有條不紊的進場，節省了大家的時間，大家也由衷的向服務志工說聲：「辛苦了！有你們真好！」

### （文接1版）

全國聖體大會的舉辦，更是台灣地方教會合作的象徵，藉由活動，促進教區與教區間的融合與信仰的更新，同時，我們也邀請其他宗教人士參與，以增加彼此交談、合作的機會。我們更期盼藉著全國聖體大會的推廣，加深教友們對聖體聖事的認識，使教友們更願意參與聖事，並成為愛的標記，讓更多人認識天主，使教友們的信仰得以更新及深化。

### 縝密紮實的培訓 身心靈做足準備

回顧2016年5月28日在彰化體育館，鍾安住主教從台中教區蘇耀文主教手中接下象徵全國聖體大會的徽牌後，嘉義教區即著手規畫本屆的全國聖體大會。

為執行這項工作，自2017年10月正式成立籌備委員會，前後總共召開了14次籌備會議及2次全國會議，逐步進行各項暖身工作。

2018年3月以「為基督而走」之活動，正式向全國教友宣告：第4屆全國聖體大會系列活動開跑，同時在各教區進行15場次的聖體要理講習及活動宣導。

從2018年6月—2019年2月，教區舉行「橫跨9個月大敬禮，訪尋百年傳教史」的聖體大敬禮活動，在活動的倒數時刻，從2月20日至28日，則分區舉行9日敬禮。這一系列的活動皆為全國聖體大會做準備，期盼讓大家都以純潔的心靈，來迎接全國聖體大會，讓聖體成為我們生活的泉源。

### 落實與青年同行 感謝教宗的降福

在2018年世界主教會議中，教宗方濟各選定以「青年」作為本屆世界主教會議焦點主題，來自世界各地的主教代表共聚討論，並表決通過，將要落實「與年輕人同行」的具體行動方針。為具體的回應教宗「關心青年」的呼籲，承辦單位嘉義教區特別向各教區的青年們發出邀請，大會也在各項活動中為青年朋友鋪陳舞台，讓他們在全國聖體大會中擔負更多、更重要的角色，青年不再只是旁觀者。

感謝天主，有300多位各教區的青年勇敢地接受大會邀請，並接受會前的綵排訓練，在教理講授（一）中，鍾主教與青年以輕鬆的對話方式，讓存在青少年心中對聖體的迷惑得到解答。在讚美歌頌的帶動、感恩聖祭及隆重的聖體遊行禮儀中，青年們都有很好的表現，確實讓我們看到教會光明的未來。



▲富有原民風味的鄒族祈福祭，使大會充滿藝術文化。

承辦教區鍾安住主教利用出席2018年世界主教會議之便，特別當面邀請教宗方濟各前來台灣，參加全國聖體大會，鍾主教向教宗表達，感謝他對台灣的關懷及中華民族的愛護，也向教宗表示本地教會期盼藉此「團聚擘餅」，與聖母同在，並效法她祈求聖神獲得力量和勇氣，去實踐傳教使命，能更熱愛、領受、共融、服事、朝拜聖體，體現復活主基督在我們生命中的臨在，並將此一切泉源、共融的福音、基督熱愛世人的訊息，用最有效的方法傳播給台灣人民，願天主永受讚美。

主教團主席洪山川總主教亦誠摯地向教宗方濟各表達，台灣教友多麼企盼宗座的勉勵，若聖座行程無法安排，也懇切希望能撥冗為此次聖體大會預錄短片，或以其他形式鼓勵與降福，這將會激勵所有與會的天主子民，為所有華人信徒而言，更是莫大的鼓勵。感謝教宗，雖然他沒能前來，但他指派了萬民福音部長斐洛尼樞機主教，以教宗特使身分專程蒞台，層級之高是前所未有，斐洛尼樞機主教也帶來教宗的祝福。

### 基督之光照雲林 天佑台灣恩滿溢

3月1日上午7時，約300位的工作人員早早就定位，準備迎接來自全國的弟兄姊妹們。或許大家已期待、渴望太久，雖然大會表訂8時30分開始報到，但在7時



30分後，遊覽車便一部部的駛達會場，讓負責報到組有點緊張。感謝各地教友高度的配合與包容，即使湧現大批人潮，進場的秩序在安排帶領下顯得相當順暢。

9時45分，大會在阿里山鄒族原住民精彩的迎賓舞表演中揭開序幕。台灣主教團副團長鄒振忠總主教（見左圖）代表主辦單位致歡迎詞，劉總主教說：「3年前，主教團將第4屆全國聖體大會這項任務交付給嘉義教區後，教區即著手用心規畫，藉由聖體要理講授，幫助教友更加認識、了解敬禮聖體的重要，逐步燃起大家熱心朝拜聖體、熱愛聖體的心。同時，教區也舉辦百年老教堂巡禮等系列活動，兼顧了靈修與結合地方教會文化歷史的認識，及地方觀光產業的行銷等多元層面，確實落實了舉辦聖體大會的核心價值，同時，也避免活動如放煙火式的瞬間熱鬧而已。」

劉總主教也期勉大家：「我代表主辦單位台灣地區主教團，感謝承辦單位嘉義教區鍾主教及籌備委員會的所有工作人員，你們辛苦了！也感謝雲林縣張麗善縣長、沈宗隆議長的全力支持，提供許多資源，讓活動如此順利進行。更感謝來自台灣各地的教友們，你們的參與是大會成功最重要的因素。大家的努力必獲天主的賞報，期盼聖體作為我們每個人的生活源泉和心靈高峰。願基督之光，普照雲林，天佑台灣。」

（文轉5版）



▲超寬敞的大樓中庭闢為和好聖事之處，洗滌心靈。



▲可愛的修士與青年們組成龐大輔祭團，使禮儀格外隆重又充滿朝氣。



▲鍾安住主教與青年們在講授教理後一起歌舞，青年牧靈得心應手。



▲歡迎斐洛尼樞機蒞臨雲林會場，教廷大使館高德隆代辦與全台11位主教在雲林縣議會與主人張麗善縣長合影留念，見證台灣教會福傳熱火歷史性的一刻！



▲教宗全球祈禱網絡國際總輔導傳德立神父，呼籲大家善用科技作福傳。



▲斐洛尼樞機親切和藹，當致贈禮物給張麗善縣長時，得知她是曉明女中高材生，還幽默地說：「天主教出品，必屬佳作！」



▲天主教崇仁醫護管理專校的帥哥美女擔任迎賓接待，等待斐洛尼樞機抵達前的半小時，都維持著禮賓不動姿勢，從嚴謹的訓練就可看出他們的「正心誠意」的校訓及事主愛人校風。



▲家庭見證分享，李牧丞弟兄帶著一雙可愛兒女，暖心登場，鍾安住主教也給予親切地勉勵。

(文接4版)

**劉**總主教邀請雲林縣長張麗善致詞，張縣長謙遜地說：「很榮幸上任才兩個多月，就有這個機會與天主教會共同承辦第4屆全國聖體大會，與來自世界各地的代表、全台的教友共融在一起，這是雲林縣的光榮，也是我的榮幸。」

### 感謝天主教深耕 盼世界看到台灣

她衷心表達感激之情，接著說：「天主教會在台發展160多年來，秉持教義的教導，順應社會脈動的需求，致力於社會慈善公益事務與醫療及教育工作，企盼藉由教育力量，端正社會禮俗，扶助社會弱勢，讓天主溫暖的愛擴散到台灣各個角落；教會的努力有目共睹，也確實成為安定人心、穩定社會的重要基石。」

雲林縣是一個農業的縣份，各項資源相對缺乏，數十年來，許多政府公部門無法照顧到的地方，天主教會一直都扮演相當重要的輔助角色。天主教在雲林縣深耕百年，於醫療、教育、老人照護、社福等各領域的貢獻與付出，令人感動，也深獲縣民的肯定。

這回我受縣民的託付擔任縣長乙職，期盼天主教會爾後能與縣府更緊密的合作，一起努力打拚，散播希望與喜樂，落實到仁民愛物的關懷，建構生命共同體的和諧社會。在此我要再次感謝全國天主教徒熱情參與，更感謝台灣在歐洲唯一邦交國梵蒂岡聖座，特派

教宗萬民福音部部長斐洛尼樞機特使前來與會，讓雲林縣的好山、好水、好景色等優點被國際看見、被全台的兄弟姐妹看到。在此祝福今天的大會圓滿成功，主恩滿溢。」

### 歌頌讚美祝平安 教理講授寓意深

在貴賓致詞後，接續的節目是歌頌讚美，在〈全國聖體大會主題曲〉作曲者胡明哲弟兄的帶領下，全場教友舉起右手宣示信仰，搭配身體的律動，以歌聲頌揚天主並互祝平安，頓時全場氣氛都High起來。

在教理講授(一)中，鍾安住主教與青年對談聖體聖事在人生旅途中的重要，鍾主教告訴年輕人，聖體聖事是天主救贖工程的再現，聖體是耶穌送給人類最大的禮物，我們一定要珍惜，更要把福傳工作與聖體聖事作連結。

講授中並穿插了問答的橋段，由鍾主教與青年們淺顯易懂的對談中，讓人感受到鍾主教對青年工作這塊領域投入之深。

### 兩家庭見證分享 可立刻祈禱網絡

在教理講授後，大會安排大家欣賞將全國各地敬禮聖體聖事的照片，配合全國聖體大會的主題曲及禱詞，所精心製作的微電影，藉由短片，大家更了解台

灣各地推廣敬禮聖體的情形。緊接著的見證分享，有吳慧貞姊妹及李牧丞弟兄兩個家庭分享，他們在人生旅途中都曾遭遇挫折，成為迷途的羊，都從敬禮聖體中得到力量、勇氣及恩典，並展開新的服務旅程，他們精彩的分享令人動容。

感人的見證分享之後，由教宗全球祈禱網絡國際總輔導傳德立神父及其團隊介紹「可立刻」祈禱網絡。先以話劇方式，教導大家如何運用手機作每日祈禱，教宗期望結合現代「人手一機」的時代，個人祈禱意向皆可透過祈禱網絡，邀請全世界兄弟姐妹同禱。

目前全世界已有7種語言可每日與教宗一起祈禱，「可立刻」祈禱中文繁體版(APP)，搭配聖體大會於3月1日正式上線，歡迎大家加入。傳德立神父亦邀請鍾安住主教降福現場的所有手機及持有人，希望手機不只是通訊、玩遊戲的工具，而是可以祈禱、關心人的好幫手。傳德立神父邀請大家打開手機的手電筒功能一起接受祝福，傳神父鼓勵大家：願我們的愛藉著這個光，能照亮世界陰暗的角落。

上午最後一個表演節目是由嘉義教區的青年及兒童擔綱，數十位青年抬著台灣青年日專屬的7尺大十字架緩步進場，並讚頌謳歌，場面令人動容，青年們要從十字架上得到力量，他們決心要跟隨耶穌，把天主的愛分享出去。(文轉6版)

▶相逢主愛中，舉起雙手宣示信仰，歌頌讚美：「主啊！我在這裡！」  
▼歌頌讚美的時段，在〈全國聖體大會主題曲〉作曲者胡明哲弟兄(中)的帶領下，隨同青年朋友一起高舉右手宣示信仰，勁歌熱舞讚美主！





▲進入活動最高峰的彌撒聖祭，近300位司祭團遊行進場，場面壯觀。

▼神聖的舉揚聖體，舉目仰望，俯首下心。



▲陣容壯大的聖詠團為禮儀音樂服事，優美和諧的歌聲，上達天聽。  
▼領聖體後的謝主曲，原民信友嘹亮引吭，滿心感謝主基督的臨在。



(文接5版)

**彌撒聖祭**是慶祝活動最高峯，由教宗特使萬民福音部長斐洛尼樞機主教主禮，教廷駐台代辦高德隆蒙席、全台11位主教，及近300位神父與執事共祭，更有28位修士及青年們擔任輔祭，莊嚴而隆重。

### 感恩聖祭最高峰 樞機講道得滋養

彌撒於下午1時15分開始，在大家高唱〈天主台前〉的嘹亮歌聲中，司祭團從雲林縣議會經大學路，隆重遊行進堂，長達100多公尺的司祭團隊伍緩步前進，相當莊嚴壯觀，引起行人紛紛駐足觀看。

在致候詞前，主教團秘書長陳科神父宣讀〈教宗致斐爾南多·斐洛尼樞機主教信函〉，在聖座信函中，教宗清楚地表達斐洛尼樞機主教就是他本人的代表。

斐洛尼樞機主教在講道時說：「很高興能與你們一起出席本屆的全國聖體大會，教宗方濟各希望我能擔任他的特使，代表他蒞臨大會的現場，我向各位保證，儘管教宗本人不能親自參加此次盛會，但他依然心繫遠在台灣的兄弟姐妹，教宗要我代替他表達對台灣教友的真情、敬重和想念。」(斐洛尼樞機主教講道全文詳見第3版)

彌撒中特別安排了6位不同族群的教友，以不同國家語言及方言擔任信友禱詞，虔敬表達出各自不同的祈禱意向，共融在主愛內的用心十分令人動容。

奉獻禮別開生面地由原住民載歌載舞作前導，帶領奉獻香燭、鮮花，以及舖滿了麥穗與葡萄的餅酒，一起將人類勞苦的果實敬獻到天主台前，期待在聖體的奧跡中轉化成基督的聖體與寶血，永留在我們心中。

大會更動員了上百位聖體服務員，引導送聖體神父爬上看台最高樓層及戶外搭棚與室廳內，為教友們送聖體，那井然有序的萬人領聖體場面，只有聖詠團的歌聲，沒有一絲吵雜，這就是信仰所共發的愛啊！

(文轉7版)



▲雲林縣議會空前絕後地走出數百位神父，長長的遊行隊伍吸引行人，是無形的福傳。



▲斐洛尼樞機主教高舉聖體光座，為全體行聖體降福。



▲潘周俊神父親手做的Q版樞機專屬十字架，使得斐洛尼樞機驚喜萬分，愛不釋手。



▲全國聖體大會交給下一屆台南教區，李若望秘書長舉起復活蠟，信心十足。



▲斐洛尼樞機贈送一套聖爵及聖盤作紀念，大家都好感謝！  
▲圍繞著主耶穌所臨在的聖體光座，我們齊聚在天主的祭桌前，在聖體皓光中俯首，默想靜觀，朝拜聖體，更渴望被天主恩寵所充滿。

(文接6版)

在領聖體經後，由執事高舉〈教宗降福狀〉，嘉義教區趙永吉秘書長宣讀教宗降福狀內容，宣達凡誠心誠意參加第4屆全國聖體大會的信友，皆能得到宗座特別的降福。

### 聖體遊行送降福 主教頒布全大赦

隨後即準備舉行聖體遊行，在全體詠唱〈我是生命之糧〉中，主禮向聖體獻香，並在祭台前舉揚聖體光座降福全體，隨即將聖體光座交給劉潤顯執事，在台灣總修院修士及嘉義教區輔祭團前導下，劉潤顯執事目不轉睛的注視聖體光座中的基督，並高高舉揚。

主禮斐洛尼樞機主教走在聖體光座之後，所有主教緊緊隨行，聖體遊行隊伍依循著由300位手持蠟燭的青年所圍成的路線，緩緩沿主場館中道前進，繞行至室外的第2場地，並經由埤口路到第3及第4場地。每到一個定點，搭配著莊嚴鑼聲，執事即高舉著聖體光座降福大家，全體教友則虔誠站立與鞠躬，以心神和目光追隨聖體皓光，恭迎聖體、接受聖體降福，許多教友更是感動的熱淚盈眶，屈膝跪謝主恩。

後半段路程，由巴明志執事舉揚聖體光座直到回大會現場，斐洛尼樞機主教則在聖體光座回到祭台後，舉行隆重的聖體降福，現場安靜得只聽聞鑼響，聲聲敲在我們的耳門心尖。

聖體降福後，鍾主教隨即頒布全大赦。

### 傳承感謝互贈禮 力行福傳見功效

嘉義教區圓滿達成第4屆全國聖體大會的使命後，即將由台南教區接棒，承辦下一屆的全國聖體大會。在交接禮之前，鍾安住主教誠懇地表達感謝，並致贈斐洛尼樞機兩項禮物，包括精緻的中華聖母抱聖嬰的態像，以及由潘周俊神父手工繪製的創意十字架，上有Q版斐洛尼樞機主教肖像及他的牧徽和家鄉徽章。

斐洛尼樞機主教萬分開心，亦贈送一套聖爵及聖盤，作為紀念禮物。斐洛尼樞機主教再次肯定大會的圓滿順利與成功，並鼓勵大家走出去福傳，活動結束是步出去福傳的開始，一個沒有福傳的聖體大會，只有一半功效。大家要努力宣揚福音，無論是什麼角色，在什麼地方都可以帶領人認識主；期望下一次的全國聖體大會，參加教友能倍增到10萬人，現場的掌聲久久不歇。

### 圓滿落幕收穫多 期待台南再相會

緊接著，在主教團團長洪山川總主教監交下，嘉義教區鍾安住主教將全國聖體大會的徽牌交給台南教區林吉男主教，再由復活蠟點燃燭光，交給台南教區李若望秘書長，象徵薪火相傳；此時全場也為嘉義教區兩年多來的辛勞和努力報以熱烈的掌聲，更為接棒的台南教區加油，全體都在主的愛內融為一體。

全國聖體大會圓滿落幕了，感謝全國各地教友以行動支持2019年全國聖體大會。因受限於場地，讓許多教友們必須在大熱天中坐在帳棚下參禮，大家辛苦了，感謝大家的包容。也感謝全國傳協會陳磊仕主席與理事們的指導，以及全各地教友們的慷慨奉獻及人力支援，因著上下一心的全力支持，籌備委員們在萬分疲憊下，仍堅持到最後，大會才能如此圓滿。

基督徒的一生都充滿將臨的精神，我們相信基督的第1次來臨，已為我們開闢走向天父的坦途，藉著感恩聖祭聖體聖事——耶穌蘊藏在餅酒形下，祂已天天同我們在一起。讓我們懷抱這份熱火，向一切受造物宣報福音，並期待3年後台南教區再相會。 (全文完)



▲劉潤顯執事手捧聖體光座，步出戶外為信友們行降福禮，上有精緻華蓋遮陽護送，前有香爐送出縷縷清香。



▲看到前排長輩們自動自發地跪下來朝拜聖體，領受聖體降福，神情專注而不為四周影響，心中甚是悸動，那份對聖體的熱愛與虔敬，是我們年輕一輩所不及的，我們要傳承老教友的信德。  
◀定睛看耶穌，跟隨祂的光。



## 主教團牧函的聯想



## 發願鑽石禧年的感恩和祝福

■文／湯靜蓮（天主教善牧基金會執行長）



我們台灣天主教會才剛於3月1日在嘉義教區舉辦了盛大的第4屆全國聖體大會，無論是參與者、收看視訊者或是同心代禱者，相信每一個人的心至今都是火熱的！在全國各教區的共同一致舉心向上，以及天人合一的交會共融中，我們深深感動於聖體的奧蹟——這旅人的食糧就是引領我們旅途中的教會共赴成聖天路的滋養，更讓我們感受到今年〈主教團牧函〉殷殷所提醒的；「你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。」（路21:19）呼籲我們每位在台灣的天主子民，突破世俗思維並改變環境，走向天國的圓滿，並建議寄望在全國牧靈福傳大會，達成階段性的目標。

### 突破世俗思維：

受過洗禮的教友都知道，我們每年都重發領洗誓願，表達對教義信條的堅信不移，更要棄絕魔鬼及世俗誘惑。我們教友既是「天國子民」，卻仍在世俗生活中打滾，我們都是世俗中的「外勞」，但我們不忘把目標放眼成聖而奔往天國。

神職人員若過於追求金錢或世俗的聲望，例如在社群網路中被按「讚」的虛榮，容易讓教友反感而排斥過度世俗化的神職人員。其次是，在教會內慈善機構的領導者更不能忘記慈悲，雖然許多天主教會所辦的學校、醫院及善會機構，其中的服務人員是教友的比例並不高，但我們仍然要努力塑造教會氣氛並維護教會的價值觀，讓還不認識主的人充分感受到「天主是愛」。耶穌說過：「人若得到全世界而失去靈魂何益？」（谷8:35-36）耶穌也曾讚美不忠信的管家能利用財物來結交未來的朋友。（參閱：路16:1-12）我們應如何學習並結交天上的朋友，必須盡心盡力幫助我們的最小弟兄，因為他們很可能將來在天主台前都是我們的證人。

### 不被環境改變，而是改變環境：

東方三賢士尋找耶穌的目標不變，雖然黑落德王要求他們找到小耶穌時要回報，他們卻不妥協，而且繞路回去，保

護了嬰孩耶穌；若翰洗者堅持修直主的道路，面對入獄受苦及斬首殉道，始終堅決不改其志；耶穌的門徒們絕大多數也都背起十字架為真理殉道，為天國使命作了見證。

因此，蒙受召叫的我們也要立志不為世俗名利、罪惡誘惑，虛浮暫歡而與環境妥協！為主作見證沒有下班的時刻，無論何時何處，可以隨和但絕不妥協，「天國是要猛力奪取的。」（瑪11:12）

誠然在大環境中，電子產品已成為人無法抗拒的產物，改變了整個國家、社會、文化、經濟和人際關係，像毒品一樣使人上癮，不可須臾離，我們可以改變這種依賴，規範在開會、學習、服務、吃飯和該睡覺時不使用手機，讓生命和科技取得平衡，可以善用卻不可濫用，因為，簡訊無法取代陪伴，影音也不能真正服務最小弟兄。

### 日臻天國的圓滿：

面對今日種種不利於聖召的環境，我們要滿懷信德堅持「家庭是聖召的搖籃」，身為父母家長不要再認為子女要從事醫師、工程師、會計師、律師……才不會輸在起跑線，給子女最美好的幸福就是信仰，勇敢答覆聖召，賞報就在天上，今日若無聖召，明日將沒有彌撒。

面對安樂死、人工受孕及複製生命等問題不斷挑戰教會的倫理與傳統教義，我們也應充分認知——生命來自天主，天主是賦予生命的主宰，家庭和教會都有責任使超性生命得到滋養和成長。今日的教會面對同性婚姻、同居、墮胎、安樂死及醫學倫理的挑戰，也遠比以前更艱巨；同居、離婚及低生育率更使家庭結構瓦解，沒有健全的家庭也不會有健康的聖召，這些都有待我們齊心努力。

面對教會的未來，主教團願意花時間調查、討論和召開大會，並戮力執行，依靠聖神的帶領，逐項克服，以臻完善！全國牧靈福傳大會將是新模式的對話，當聖統與青年能對話、新住民和原住民能對話，有權位者與弱小弟兄能對話時，教會將開拓嶄新的一頁。

早在63年前，19歲的我蒙天主召叫進入善牧修女會當初學生，3年後，1959年2月8日正式發願成為修女，今年2月8日，我就整整奉獻60年。感謝天主60年來送給我無數的恩寵與禮物，在此鑽石禧年／Diamond Jubilee（宣發初願60周年）之際，我想和您們分享善牧修女會的使命以及聖召的美麗。

《聖瑪谷福音》第10章28-30節說：「伯多祿開口對祂說：『看，我們捨棄了一切，而跟隨了你。』耶穌回答說：『我實在告訴你們：人為了我，為了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地。』」60年的修會生活，雖然要面對許多困難與挑戰，但我內在時常體驗到無比的喜樂！

曾有位叫莉雅的嬰兒，因媽媽是殘障又沒有其他親戚，所以由86歲的阿祖照顧，直到1歲會走路時，阿祖叫她不應，把她綁在椅子上，她就拖著椅子越走越遠，阿祖因為她的反應很差，而求助於社會局，經過檢查才發現，原來她是重度聽障，阿祖無力撫養，最後社會局將她轉介給善牧。

經過3年的努力，我們終於幫4歲的莉雅找到一個美國天主教信仰的好家庭，雖然他們已有6個小孩，但仍願意給又聾又啞，沒有人肯收留的莉雅一個溫暖家。莉雅10歲時，我們收到他們寄來錄影帶，影片看到安裝了電子耳的莉雅，穿著學校制服在公車上開心地看書朗讀，可以上學、遊戲、跳舞、聽音樂……，過著正常的生活，看到原本得終生住在安置機構的女孩，能有璀璨、豐美又有意義的人生，讓我欣喜不已。

看似捨棄一切的我，如今的確得到百倍內在的喜樂。

這就是善牧的工作：去尋找及服務迷途的羊。被亂倫的少女絕望且不知該如何活下去？經過善牧的陪伴，感

受到天主的愛，就能重獲希望，重拾信心，相信自己也能過正常的生活。媒體報導常見的兒虐事件或丟棄在垃圾堆的嬰兒，我們給予妥善的照顧及醫療，努力為孩子找尋合適的家庭，他們就能擁有光明的未來。

感謝天主的帶領，讓我能選擇到專門幫助弱勢婦幼的善牧修女會服務。當時，我看到13、14歲，與我年齡相去不遠的少女被遺棄、被虐待……，她們舉目無親，不知來自何處？去向何方？有的少女在嬰兒時期就被賣，人口販運者準備未來讓她當雛妓，社會局得知後，才將她們送來善牧，我震驚不已，也無法接受，但善牧的修女告訴我：「這不是她們的錯，妳說妳愛天主，若連妳都不能接受，誰還能幫助她們？」所以，我下定決心加入善牧修女會。

專業社工背景，單純的我，成為修女之後，前26年在新加坡、馬來西亞、印尼等國從事善牧社會服務工作，從沒有想到會來台灣，然而，天主裝備了我，並安排我在後半生學經歷都成熟，也練就了吃苦耐勞的能耐後，才來到這塊土地，透過善牧基金會的創建與運作，來服務台灣的弱勢婦幼。

雖然，我這個外國修女，來到台灣身無分文，但，衷心感謝有這麼多愛心的神父、修女們、宗教團體、企業、朋友、志工與廣大的小額捐款者，給予善牧實質的支持，也為我們的善工而祈禱，讓善牧能用台灣人的愛心來幫助台灣人，讓無數受傷的人們能因善牧的陪伴而擁有一樣的人生。

60年，我親眼見證天主無數的神恩，藉由我們做祂的工作，愛祂的子女。在這個對我意義重大的時刻，衷心感謝您們的付出，沒有您們就沒有今天的善牧，再次感謝，也祈求天主降福您們及台灣：「願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你；願上主轉面垂顧你，賜你平安。」（戶6:24-26）

## 財團法人台北市三德善會公告

發文日期：中華民國108年2月18日  
發文字號：三德洪董字第108003號  
主旨：本會108年度春季大專學生獎助學金開始接受申請。

- 說明：
- 壹、申請日期：自108年3月1日起至108年3月31日止。
  - 貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學學生，就讀國內各公私私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。
    - 一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。
    - 二、獎學金：學業總平均在85分以上，操

- 行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績10%。
- 三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。
- 參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：
  - 一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整。
  - 二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
  - 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
  - 四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新

- 台幣8,000元整。
- 五、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）
- 六、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。
- 七、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
- 八、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
- 九、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。
- 十、三德善會助學金5名，每名新台幣7,000元至10,000元整。
- 十一、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣7,000元整。
- 十二、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。
- 肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：二選一為題

- 一、謙受益、滿招損《雅各伯書》第4章第6節：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人」驕傲的人，把聰明才能歸於自己，生活中以自己為中心，輕視別人，自負虛榮。謙遜的人，接受天主造物主是自己的根源。
- 二、人需要天主的幫助《若望福音》第15章第5節，耶穌講葡萄樹的比喻說：「我是葡萄樹，你們是枝條，那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因離了我，你們什麼也不能作。」（為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。）
- 伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，或上台北教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢：02-2736-2096。

董事長 洪山川

## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一) 於108學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
  1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
  2. 自傳(A4一頁)。
  3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
  4. 一位神父的推薦信。
 收件截止日期為108年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三) 於108年7月31日前公佈錄取名單。
- (四) 錄取名單需獲得神學院108學年度入學許可，方為獲獎人。
- (五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區  
中興路三段219之1號3樓之1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

天品山莊



天主教徒首選第一品牌  
**台灣最美的歐式墓園**

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 **6199**  
24H服務專線：(02) 2672-8822

## 教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

## itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~  
免費到府安裝服務!



特色

- ◎ 快速拆裝功能，便利清潔
- ◎ 外型流線優美，裝潢設計優選
- ◎ 靜音緩降不吵雜
- ◎ 抗靜電合成纖維
- ◎ 內附簡易安裝說明
- ◎ 抗菌材質光澤亮麗
- ◎ 人體工學座圈更舒適
- ◎ 免插電即享免治功能

單款特惠價 **\$2980**

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端  
未婚情侶隨時報名登記  
三對即可安排上課

【幸福伊甸園】 03/16 週六 15:00 報到  
為親密關係做準備 謝文宜老師  
※ 歡迎 20-40 歲青年提早來電報名

【自我成長】 03/30 週六 9:30~17:30  
MBTI 十六種性格型態工作坊  
了解自己的優勢與弱點、掌握自我發展的方向  
應用於溝通風格、領導決策、兩性關係  
※ 敬請於 03/16 前登記報名

【幸福手作坊】 04/13 週六 14:45 報到  
學習簡單營造出義大利氣氛晚餐~義式水餃  
※ 歡迎 40 歲以下青年提早來電報名

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：宗教承辦、喪禮承辦、禮儀專業、喪禮專士、各種禮儀、專業服務、真誠服務

※ 台北市民政局評鑑優良廠商 ※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只需17000元  
一天只要566元

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

## 天主教台北友誼教友中心

### 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 大學畢業。
2. 天主教教友青年，有堅定的信仰，具牧靈精神
3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡！  
聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348歐神父

Getting to know you 愛在加納天主教聯姻網

展現自己的好 這裡是一個屬於  
發現他人的讚 天主教會大家庭的  
促進彼此交流 未婚教友網站  
輕鬆·安全·自在 隨時隨地線上註冊登入  
北區聯誼活動場次： S好男好女好幸福 S  
專屬教友的FB社團

03/24 (日) 讓我們彼此生活更靠近!  
男 30-42 女 28-40 認識更多相同信仰的  
04/20 (六) 未婚青年!

男 27-37 女 25-35

歡迎天主教未婚青年加入 & 參加  
活動敬請提前報名~請掃描 CODE 或來電洽詢  
電話：02-23141833；LINE ID：LOVECANA2015 蔡小姐



# 燃燒自己，引燃別人

■文／謝佐人（耶穌會通傳中心）  
圖／王楚文

## 追思張宇恭神父

輔仁大學前副校長、耶穌會士張宇恭神父的追思彌撒於2月27日周三上午11時在輔仁大學淨心堂舉行，初春的校園和煦悠閒，但來自各方的親朋、校友及許多學校的師生絡繹齊聚聖堂內。陳建仁副總統也抵達參加，並代表蔡英文總統頒發總統褒揚狀，表彰張宇恭神父獻身教育，深具先知卓見，洞見趨勢發展，培植經濟管理人才，廣栽桃李，並遺願慨捐大體，供醫學教學研究，杏壇傳馨。



▲張宇恭神父的追思彌撒溫馨動人，就像他一生，給人溫暖，引燃別人。

追思彌撒由輔仁聖博敏神學院團體院長詹德隆神父主禮，30位神父共祭，彌撒在進堂曲〈銘刻於心〉的樂音中開啟，縈繞在眾人心中不只是耶穌基督的信仰，同時也有張神父的音容笑貌。

追思彌撒由輔仁大學耶穌會單位代表嚴任吉神父講道，他娓娓道來張神父對學校師生的細心關切，例如：協助錯過應聘期限的歸國學人任教，為身材過高、宿舍床鋪太短、無法入睡的學生專門訂製加長版的木床，以及為商管學院培育人才，積極爭取獎學金，以助學生出國進修等，影響深遠。

### 洞燭先機 追求卓越

嚴神父讚揚張宇恭神父不僅徹底實踐耶穌會經常標榜的一句話——「A man for others」（為別人服務），同時也是位很有遠見的人，能夠充分掌握時代脈動；張宇恭神父在擔任輔大商學院院長、管理學院院長及副校長任內，看到了時代發展的趨勢，成立全國第一個資訊管理系，同時，也看到了地球村國際化及數位化的發展，因而成立國際貿易系。張神父不僅洞燭先機，更重要的是追求卓越，當時商學院的IBM設備是全校最好的，讓許多外系學生羨慕不已！

嚴神父回想當年他擔任光啟社社長時，張神父是耶穌會中華省台灣區會長，曾對他說過一句話，讓他至今念念不忘，那就是「用人不疑，疑人不用」，以信用建立人際關係，建立團隊，共同達到團體的目標。

### 身先士卒 積極服務

張神父成長期間，適逢中國大陸戰爭

動亂，深感國家社會安穩的重要性，因此在後來他帶領的兩個團體：「基督服務團」及輔大社團「同舟共濟社」都秉持積極服務的態度。

基督服務團資深團員、天主教善牧基金會董事長歐晉德說，張神父擔任基督服務團輔導長達40年，一再告誡團員「不要讓基督服務團成為高級知識分子的俱樂部，要多為國家社會做事」。張神父本人過去40多年來，每個周末都去八里台灣安老院探視老人，直到他住進頤福園為止。

而身為同舟社第1屆社友的前行政院院長林全說，張神父為人幽默親切，總是關懷幫助別人，當年他號召學生成立服務性社團「同舟共濟社」，讓學生在服務中學習；張神父也以身作則，常帶領學生深入水災、地震災區救災。

同舟社的精神就是「燃燒自己，引燃別人」，因為如果只是「燃燒自己，照亮別人」，這只是個人的犧牲，若自己燃燒殆盡，也就沒有了；若能在燃燒自己的同時，也能引燃別人，那麼服務的光與亮，就能接連傳下去。

當年林全初任公職時，心中難免惶恐。張神父就勉勵他說，為公眾做事不要怕批評，因為好人批評你是希望事情做得更好，壞人批評你是因為妒忌，若沒人批評你，你就是鄉愿。由於張神父的這番話，林全才能拋開憂懼畏譏之心，全力以赴做事。

### 恩重如山 永懷師恩

輔仁大學副校長李天行表示，張神父對他來說，是一個很特別的人，只能用

8個字來形容——恩重如山、恩同再造，他說，在讀書時期，張神父是位嚴師，但嚴師的背後，有一顆溫暖的心。1986年，李天行報考研究所落榜，正打算服完兵役繼續再考，但張神父卻鼓勵他出國進修。李天行表示家有老父，長年臥病，家中經濟不佳，無法負擔出國留學的經費。然而，張神父卻表示會幫忙解決經費問題，同時，在周末時，坐了兩個小時的公車，親自前往說服李天行的雙親，讓他出國留學。李天行永遠記得，張神父為他寫介紹信，並安排在美國的學生照料他，還給了他一個大紅包。等他取得博士學位，回輔大任教後，張神父又一再叮嚀他先把學術地位建穩後，再考慮接行政工作。李天行表示，張神父費心為他規畫，鋪陳精彩的人生，他永遠感念神父的恩澤。

### 慨捐大體 杏壇傳馨

張神父晚年罹患帕金森氏症，言語行動都有困難，身體狀況也不佳。經常前往頤福園看顧老神父們的輔大醫學院院長葉炳強醫師說，2月8日那天，他剛從醫院下診，就聽到頤福園的吳主任說，張神父早上剛過世了。因為知道張神父早在20年前，就簽過要捐大體的同意書，因此趕緊連絡助教，很快地把事情處理好。葉院長說，能幫助神父完成遺願感到欣慰，醫學院的同學也會好好照顧神父。

張宇恭神父事主愛人，為信仰、為教育奉獻一生，即便身後也捐出大體，為輔大全校師生上了最後一堂無聲的課；誠如張宇恭神父說過，在他的信仰中，生命是有始無終的。

### 通功代禱

我們的父親程振懷弟兄（聖名若望）於2019年3月4日凌晨4時50分，病逝於天主教耕莘新店醫院。



父親在90大壽的這一年，走完了天主所賜現世生命，這人生生命旅程，安逝主懷，聖母領抱。

父親一生精彩不止，高潮不斷；一切不辱天主所託付的教友使命。但仍需祈求天主對父親的寬恕與降福。

父親程振懷（若望）弟兄一生，敘表如下：生命之道，惜物愛人。

- 天主之道，虔誠敬神。
- 教會之道，慷慨奉獻。
- 家庭之道，疼妻顧家。
- 信仰之道，勇往直前。
- 升天之道，代代相傳。

父親將於3月15日周五上午9:00於大坪林聖三堂舉行殯葬彌撒。（新店寶安街26號，捷運新店線大坪林站2號出口）敬請主內弟兄姊妹在此時間，為我敬愛的父親祈禱；感謝大家！

程若石神父  
與兄姊妹若望、麗娟、德蕾  
泣告

### 通功代禱

我們敬愛的姊妹陳東蘭修女（聖名佳蘭），生於1924年8月15日，2019年2月26日凌晨2時45分，於台北普天之后會院蒙主恩召，享壽95歲。



我們已於3月4日上午10時，在瑪利亞方濟各傳教女修會會院舉行殯葬彌撒及告別禮，隨即火化並安奉於大溪方濟墓園。

懇請主內弟兄姊妹於主前代禱，祈求仁慈天主接納，使其早日享見天主聖容，安息主懷。

瑪利亞方濟各傳教女修會  
敬啟

上智文化

## 《為孩子的獨特喝采》

陪伴孩子走出自己的路

朱莉·卡爾 (Julie Lyess Carr) 著，黎盈、鄭玉英 合譯

定價 360 元，郵資 50 元

特價 8折

即日起 至 2019年3月31日

每個小孩都是天父獨一無二的寶貝，與生俱來不同的個性與特質，需要依孩子的個別需求調整教養方式，學習用適性的愛與孩子相處。本書汲取聖經智慧，透過聖經人物和豐富的育兒實例，輕鬆實際地探討教養的本質，破解親子關係中的各種迷思，幫助父母讀懂孩子的心，用驚喜的眼光認識你和孩子的獨特之處。

最適合的教養方式！

訂購請洽：  
保祿書局台北店 (02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號  
保祿書局台中店 (04)2220-4729 台中市光復路136號  
保祿書局高雄店 (07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

## 北投聖高隆邦堂 義葡西法朝聖團

2019年5月19日(日)出發 6月1日(六)返台北

行程：羅馬→里斯本→法蒂瑪→聖雅格→巴塞隆納→露德→巴黎

團費：新台幣162,690元

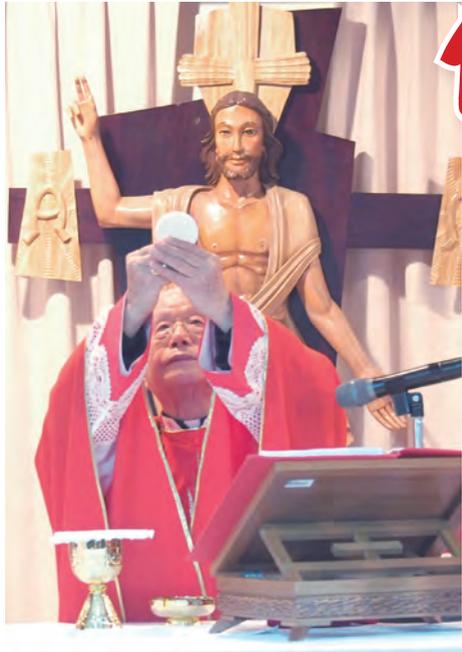
隨團神師：朴圭雨神父

聯絡人：0988-225-962北投堂小陳姊

敬請有興趣及意願者，盡速與小陳姊聯絡。

文·圖／仁慈醫院院牧部

# 仁慈醫院世界病患日祈福 開工團拜



▲仁慈醫院新春開工彌撒由劉獻堂主教主禮  
▼仁慈醫院在新春感恩彌撒後歡喜大合照

天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院於新春開工第一天2月11日上午10時，在一樓大廳舉行世界病患日祈福平安禮，邀請湖口天主堂主任司鐸白正龍蒙席主禮，新屋天主堂阮高智神父襄禮，與普世教會一同紀念聖母瑪利亞在露德顯現161年，並響應聖教宗若望保祿二世的號召，舉行世界病患日祈福禮，表達對病人的關懷。

主禮白蒙席以教宗方濟各的〈世界病患日文告〉勉勵大家：「你們白白得來的，也要白白分施」，天主教醫療傳愛從來不求回報，如此白白分施的喜樂，就是基督徒的健康顯示器！禮儀中並以「病人之痊」、「罪人之託」、「憂苦之慰」來讚頌聖母，提醒我們在生命

幽谷中有聖母陪伴，她了解我們在病苦時更需要天主的助佑，為我們向仁慈的在天之父轉求。

在聖歌聲中，兩位神父為參禮病患及家屬、同仁降福，也到每個病房為300餘位患者一一降福，同時贈送精美小禮物，每位接受降福者都歡喜地得到滿滿的祝福。

2月12日上午8時，邀請榮休劉獻堂主教在3樓會議廳主禮新春感恩平安彌撒及開工團拜，劉主教在講道分享：「過年期間人人都說吉祥話，像是恭喜發財，發大財，或是感謝天主；也有人在小卡上放上一元硬幣，表示一元復始，萬象更新。『元』與『源』同音，就是尋根源之意。天主創造天地是真正的根源，



▲白正龍蒙席降福在仁慈醫院安養的林昌玉神父

春節時我們會敬天祭祖，就是尋根。人類從原祖父母開始，代代相傳，從《瑪竇福音》及《路加福音》都記載了耶穌的祖譜，所有根源就是天主，一切都是由天主而來。因此，每年我們舉行敬天祭祖儀式，及彼此互道恭喜，這喜由天主而來，就是天主的祝福，祝願大家在新的一年得著主愛的平安、健康與喜樂。」新春彌撒在感恩中進行，深深感受到主耶穌的臨在，愛在院內流轉。

院長張達人醫師祝賀大家：「感謝天主祝佑仁慈醫院在過去一年的平安順遂，也謝謝劉主教蒞臨主禮，同時以福音勉勵大家先尋求天主的國及義德，其他的一切自會加給我們，因此新的一年在主愛滿滿中，讓我們活力充沛地重新出發，祝福大家身體健康、平安喜樂、恭喜發財。」彌撒後進行團拜，互道平安並贈送開工禮，大家滿心喜樂的回到自己工作崗位，祈願天主的恩惠慈愛滿滿福臨於仁慈醫院。



## 感恩中的美好信仰 聖家善會代表大會圓滿落幕

文／方保祿  
圖／顏台生

來自澳洲雪梨、台北、輔大、台中、嘉義、台南、高雄等分(支)會51位代表與8位修女、郭立志神父，2月16日上午分別搭乘高鐵或自行開車的會員齊聚聖家高雄修女會院，召開第24屆會員代表大會，適逢元宵節前，在召開大會之前舉行團拜禮，聖家善會總輔導杜金換修女與指導神師郭立志神父率總會夥伴，向兄姊妹們拱手鞠躬相互「恭賀新禧」，祝福2019年天天平安喜樂。

杜修女於相見歡時致詞，感謝恭賀新任總會長方保祿與各分會新選出的分會長等團隊，期勉承先啟後，一棒接一棒，棒棒相傳，照顧會員招募新血，棒棒揮出服務關懷的全壘打。接著，方保祿總會長介紹總會團隊夥伴與各



分會長，再由各分會長介紹出席的團隊成員與會員代表，在歡喜談笑中搭近了彼此的距離，原來在主內我們真的都是一家人，高雄分會特別在會場裡擺設精緻糖果點心盤分享。

溫馨感人的相見歡，在上午流程自然流露，前總會長段文輝夫婦的真情感恩告白，讓與會代表深深感動，凡是信靠

交託給主的人，絕不會孤單寂寞，國內海外有那麼多的好兄姊為去年中風的他一起代禱，康復的速度實在驚人，化不可能為可能，大夥見證段弟兄的復原情形，親眼目睹康復中的段弟兄與愛妻談話中充滿感恩之情，深信主的恩典天天夠用，信仰之虔誠，為教會服務奉獻的人，都有很好的賞報，與會兄姊都深

深為段家人高興，頻頻表示真是不虛此行來高雄開會，見證主的恩典。

總會財務報告與各分會2019年重要行事曆簡介後，提案討論確定今年8月17-18日於高雄辦理2019年會員大會暨親子營共融活動，俟實地勘查後，4月底前提請杜總會長確定公告，5月份開始報名。

另臨時動議，爾後《聖家善會》雙月刊採寄交各分會長轉送各會員，代表大會議程結束後，大夥拍攝全家福，留下美好倩影與記憶；中午前往高雄國軍英雄館享受饗宴；方保祿表示，自接任總會長任務後，即念茲在茲學習前兩任總會長的用心，有信心將聖家善會服務福傳精神傳承下去。

## 佳平原民教友曾玉賞阿嬤歡慶百歲

文／方保祿 圖／蘇慶祥

高雄教區主教代表杜勇雄神父與泰武鄉鄉長邱登星暨屏東縣榮民服務處等地方人士，2月1日在泰武鄉為原住民教友榮壽曾玉賞阿嬤(VuVu)慶賀百歲華誕，賀壽首先由泰武鄉長邱登星致詞表示，原住民平均壽命約70歲，能看到曾阿嬤過百歲生日是非常難得的事，而且她還能健康行走自如，為部落帶來新的活力。

佳平法蒂瑪聖母堂主任司鐸杜勇雄神父致詞表示這是排灣族的盛事，今年天主教會台灣福傳邁入160年，曾阿嬤信奉天主已逾一甲子，也見證天主教進

入屏東原鄉的百年歷史，感謝地方各界一起慶祝，並降福人瑞與會場人員。

曾阿嬤用排灣族語許願說：「很感謝主賜與這個歲數，也很感謝大家的祝賀。」結束時方保祿領唱〈奇異恩典〉，大家一起祝福曾阿嬤在神的恩典下，活的長長久久，賀壽場面盛大，拍合照時房舍前道路擠滿人潮，氣氛溫馨感人。曾阿嬤在女兒陪同下，前往原鄉開教首座堂區佳平法蒂瑪聖母堂朝拜天主，杜勇雄神父說，近期才完成祝聖奉獻禮典，啟用後，曾阿嬤是第1位百歲人瑞走入該堂，讓他感到高興，並特別介紹該



▲慶祝曾玉賞阿嬤百歲誕辰，親友及教友們在感恩彌撒後大合照。

堂設計時的各項特色，一行人聽了建堂設計者杜神父說明後，紛紛表示總算開

了眼界，這是慶賀百歲人瑞才能獲得的附加價值。



▲紀守常神父全家福（最左邊者）



▲位於瑞士中部茵夢湖的白冷會總院



▲在北京街上探訪難民



▲在台東的傳教工作



▲紀神父和他培育的蘭嶼小留學生



▲紀守常神父晉鐸後，返鄉首祭時，教友們遊行慶祝。

紀守常 (Alfred Giger) 1919年3月15日出生於瑞士拉格斯 (Ragaz) 一個天主教的家庭，家人信仰虔誠，感情融洽。Alfred Giger 小時候很頑皮，在家人眼中他是個很可愛、很快樂又很活潑的孩子，卻是鄰居眼中的小淘氣。

### 加入白冷會

Alfred Giger 從小立志當神父，因此，中學時期即進入白冷會學校讀書。白冷會全名「白冷外方傳教會」，創立於1921年，總院在瑞士中部的茵夢湖。「白冷」是耶穌誕生地點的地名，取名會名代表降生成人的小耶穌的精神，這精神是「孩童的精神、單純的精神、貶抑的精神、臨在的精神、手足的精神」，其創會宗旨是為到海外傳福音，在生活中實踐福音價值，同時也為「促進不同國家、文化、宗教間的交流與合作，並為弱勢族群和邊緣人服務。」1938年中學畢業後的 Alfred Giger，申請加入白冷會，接受修會的哲神學培育。他嚮往到中國傳福音，他畢生的志向是「為窮人服務」。

### 前進中國

1924年，白冷會派遣第一批會士到中國東北的齊齊哈爾，開啟該會海外傳教的序幕。1945年3月25日，紀守常和同期的13位修士一起被主教祝聖成為神父，典禮莊嚴隆重。晉鐸後，紀神父返鄉首祭，和家人及當地教友們分享這份喜悅和榮耀。隔年，紀神父被派遣前往中國傳教。1946年6月，紀神父等白冷會士抵中國，卻因故被迫滯留北京。紀神父在北京學中文、傳教，並擔任宣武區琉璃廠天主堂的副本堂，關懷難民和窮人。1949年，中華人民共和國成立；1951年7月，北京市宣武區境召開大會，對他們眼中的反動神父：紀守常、滿海德、龔自珍、李培、郭文治等人進行揭露和控訴，成立天主教革新委員會，接管教堂，外籍傳教士遭受迫害，下放勞改，紀神父亦曾被監禁，也挨打。1952年12月14日，滯留北京的會士被中共驅逐出境，前往香港。1953年1月，紀神父從香港前往日本東京學習日文，為到台灣傳教做準備。

### 白冷會在台灣

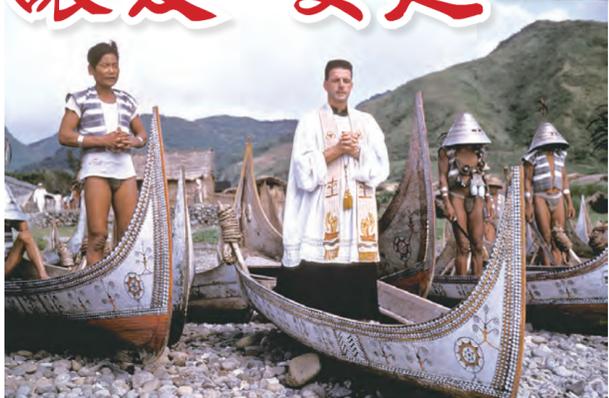
由於中國政治局勢的惡化，外籍傳教士陸續被驅逐，部分修會轉進到台灣傳教，白冷會亦於1953年秋天，派遣第1位會士錫質神父抵台，展開台東的福傳事業，一甲子以來，白冷會士們在後山傳教蓋教堂，並創辦公東高工、台東聖母醫院、東區職訓中心等事業，提升台東的教育、醫療和職業訓練素質，改善台東人的生活，寫下東海岸最美的一頁傳奇，以迄於今。

### 入境隨俗

1954年1月28日，紀神父離開日本，隔天抵達台灣，開始他在台灣的福傳志業。紀神父的足跡，遍及台東市區屬阿美族的馬蘭、利吉、旭橋以及鹿野鄉的和平、永安、永隆；屬卑南族的南王、檳榔、利嘉；屬布農族延平鄉的鸞山、武陵、桃源、永康；屬漢人的龍田、瑞源，以及屬達悟族的蘭嶼島，也曾代理過關山、海端、池上的牧靈工作，紀神父不僅可以使用日文和原住民互動，還努力學習各個民族的語言，短短16年，他學會了阿美語、布農語，達悟

# 讓愛，蔓延 蘭嶼達悟之父紀守常神父百歲誕辰紀念

■文／圖片提供／席茜、嘉斐弄（財團法人紀守常紀念文教基金會執行長）



▲紀守常神父（右邊頭披白巾者）拜訪族人



▲紀神父參與東清部落的祝福節



▲紅頭天主堂令人驚豔的祭台和先知性的禮儀空間

語，甚至卑南族老傳教員說，紀神父會講一點點的卑南語，融入當地文化的用心，由此可見。紀神父來台後的第一個工作在台東馬蘭和鹿野和平兩個阿美族部落傳教，亦負責向延平鄉的布農族傳福音。在那個物資缺乏、生活不便的年代，部落沒水沒電，連上廁所都不容易，初期山區的傳教工作只能用雙腳走路，遇到雨季還得要涉水，甚至還得練就跳火車的能耐，還要適應原住民部落不同族群的飲食文化，每一項都是挑戰。當時的傳教工作，除了講道外，更重要的是要改善部落族人的物質生活，提升族人的生活技能，因此，紀神父在龍田天主堂創辦幼兒園，和在平安天主堂開辦縫紉班，沒有經費，還得寫信回瑞士請家人協助，寄來縫紉機給部落族人使用，自己的生活則是極盡簡樸。

### 給，都給，全部都給

鹿野和平天主堂有則故事，是紀神父的外省廚師殷先生的經歷，和平天主堂離鹿野街上有段距離，有次，廚師上街買菜，用腳踏車把菜搬回來後，折返市場買菜。此時，紀神父回來，不久，教堂來了一個人，向神父哭訴他家沒米了，小孩沒飯吃……，紀神父就進到廚房去找尋，看到米缸有包米，紀神父二話不說，全送給了那人，那人興高采烈地抱著米回家去。廚師滿頭大汗地買了菜回來，進廚房準備做飯，發現米不見了，廚師以為教堂遭小偷，急忙跑去問他，是否有人進來偷東西？紀神父說沒有，然後不疾不徐地說了剛才發生的事情。廚師聽了之後，非常生氣，抱怨紀神父，米要送人可以，但也要考量到自己的需要，怎麼會整包都送出去？都中午了，要去哪兒生米煮飯。據說當天廚師氣到罷工，不幫神父煮飯了。這故事不是傳說，是真實的，廚師的太太還住在和平部落，殷太太親口證實這件事，而且說，紀神父每次都這樣，把自己的東西都送給窮人。有位瑞士籍的依麗華姊妹，也分享了一個故事，有次，在部落，因為冬天天氣冷，紀神父看到原住民老人家只有微薄的衣服，紀神父就請依麗華姊妹把她的襪子脫下來，送給那個窮人。依麗華笑著說，紀神父就是這樣的人，總是關心著窮人的需要。

### 勇者無懼

蘭嶼，一個偏遠的島嶼，島上住著一群與世隔離的原住民族，鍋蓋頭的髮型，穿著丁字褲出現在台東街頭，吸引了紀神父的目光。1954年8月1日，紀神父單槍匹馬帶著6包衣物，搭船前往，從此心繫蘭嶼，為這島民，付出一切。當時，美援救濟物資會透過天主教福利會發放，紀神父排除萬難，把一批批的美援物資送到蘭嶼，分送給族人，養活許多老人、產婦和嬰兒，使蘭嶼島的死亡率降低，人口數攀升；紀神父要達悟族人多喝牛奶，可以有精神，達悟族人因此稱他為「Si-sasagazo」，意思是很有精神的人。50年代的台灣普遍貧窮，台東被稱後山，資源匱乏；離島的蘭嶼，更是。紀神父在那時代，來到台灣，跋山涉水，去到部落，學當地語言，與族人同食共寢，晚上鋪稻草當床，席地而眠，看似簡陋，他卻甘之如飴。當時的蘭嶼，所有的統治者都是外族，軍方在蘭嶼設立蘭嶼指揮部，把台灣的重刑犯送到蘭嶼，把軍方的頑劣份子，也送來蘭嶼，在蘭嶼徵收土地，設立農場，軍方的牛踐踏達悟族人的芋頭田、地瓜園，犯人盜砍蘭嶼人的果樹，甚至欺負達悟婦女，蘭嶼人受盡壓迫，卻敢怒不敢言。此時，紀神父出現，他不畏強權，為了達悟族人的權益，挺身而出，甚至和軍人大打出手，為受壓迫者伸張正義。為了這個緣故，紀神父鼓勵他的傳教員去從政，當代表、當議員，為民喉舌，為族人爭取權益。

### 第一批小留學生

紀神父認為，要翻轉蘭嶼，讓蘭嶼人自己當家作主，不再受到外族人的統治與欺凌，只有靠教育，但那年代，9年國民教育尚未實施，整個蘭嶼島只有日治時期留下來的兩所小學，蘭嶼人勉強接受國民教育，但都只有小學畢業程度。紀神父決心改變這個處境，為此，他費盡心力，說服家長，不分教派，將蘭嶼兩所小學前三名畢業生送到台灣讀書，也把傳教員的孩子送到台灣，並妥善照顧，負擔所有費用。當年，初中要考試才能入學，剛到台灣的蘭嶼學童程度不夠，紀神父還要先請人幫學生補習1年，再考學校就讀。「十年樹木，百年樹人」，人才培育豈是一蹴

可幾，過程的酸甜蜜辣，不足為外人道矣。蘭嶼的家長，長時間看不到孩子，怪罪紀神父，要神父把孩子送給他們；蘭嶼的學生，少小離家，適應不良，想家，神父還要安撫孩子的心情，讓孩子安定下來好好讀書。紀神父一方面要忙著他的傳教工作，還要分心照顧這批小留學生，還要承擔這些經濟壓力，四出奔波尋找資源；嚴格而論，人才培育其實並非紀神父福傳工作的核心，但紀神父很有遠見地承擔了這一切，只為翻轉蘭嶼的未來。

### 電影《蘭嶼之歌》

1964年，香港邵氏電影公司潘導導演首創到蘭嶼島實地拍攝電影《蘭嶼之歌》，由當時一線的明星演員鄭佩佩、張沖、何莉莉、王俠、黃宗迅等人擔綱演出，片中有精彩的海底攝影，將蘭嶼獨特的海洋文化和美麗景觀搬上大螢幕，讓世界看見蘭嶼之美。潘導導演在他的回憶錄《不枉此生》書中提到，當年到蘭嶼拍片前第1次登島勘勘，在船上遇到一位外國人，和那位外國人的談話，讓他對於電影的拍攝，有了具體的內容與故事，甚至在電影開拍期間，那位外國朋友不但親自客串，還動員島上的達悟族人參與演出，讓蘭嶼的在地文化能在片中真實呈現，電影場面壯闊，氣勢雄偉，此情此景已難再現，這位幕後的無名英雄正是紀守常神父。紀神父參與電影《蘭嶼之歌》的片酬，是導演為拍電影在東清部落建了一座教堂的布景，電影殺青後，電影布景送給紀神父，紀神父請林新羽傳教員搬到鄰近的野銀部落，蓋了野銀天主堂。紀神父除了為達悟族人爭取演出機會及片酬，也讓族人有機會見識到外面社會的現代化，更讓世人有機會欣賞到蘭嶼自然景觀的美與達悟文化的獨特。雖然電影的劇情於今觀之，有值得批判與反省之處，但無損於紀神父參與拍攝此片對蘭嶼島的行銷和貢獻。

### 降生神學

紀神父對台灣教會的最大貢獻是「降生神學」的實踐。傳福音，必定會與當地傳統信仰相遇，蘭嶼，是一個保守、傳統又充滿禁忌的島嶼，外人要在這個島嶼過

與達悟族人相同的生活，和達悟族人同食共寢，擄獲達悟族人的心，真的很困難，但紀神父做到了。紀神父的福傳態度具先知性，他學習當地語言，認識在地文化，去蕪存菁，以神職身分參與傳統祭儀，鼓勵族人傳承優質文化，讓基督信仰與在地文化相遇、相知、相結合。紀神父到蘭嶼福傳，在六部落興建茅草竹牆教堂。1956年，他第1次回瑞士度假，返台後，從台灣僱工購料跨海到蘭嶼興建了第1座水泥建築的東清海星天主堂。10年後的1966年，紀神父再次休假，回瑞士募款，返台後，興建了蘭嶼紅頭聖若望天主堂。這座教堂，外型並不特別，但是內部，卻令人驚艷。那時梵二會議剛開完，紀神父在蘭嶼島蓋了這座展現教會本地化的教堂，教堂內部繪上了達悟的傳統文化，祭台的苦像、10人大船的教會觀，在地樣貌的聖母抱聖嬰，牆上的達悟創造觀，拼板舟的船艙圖紋、小米祭、天神祖靈祭，甚至戰鬥的器物，都真實呈现在教堂的壁畫上，在那年代的台灣，這是絕無僅有的。更驚豔的是，紀神父穿上天主教的祭衣，頭戴達悟傳統銀帽，以傳統達悟族人的新屋落成儀式為教堂舉行落成禮，留下1張紀神父掀起銀帽禮達悟耆老四目相接的接鼻禮照片，這張照片呈現的是基督宗教和原住民傳統平等的神學觀，那時代的台灣社會，原住民傳統宗教是被歧視、被消滅、被消滅的，基督宗教展現的是高高在上、唯我獨尊、唯一救恩的霸權，但是，遠在蘭嶼島的紀守常神父，在紅頭天主堂的落成啟用儀式中，卻早已把梵二精神在那遙遠的島嶼，戮力實踐！透過這儀式的舉辦，紀神父把達悟傳統提升到和基督信仰平等的位階，這是先知性的作為，即使到今天，還屬前衛，何況是50年前的基督宗教。紅頭天主堂，是新竹五峰清泉天主堂泰雅化、台東達仁土坂天主堂排灣化的共同源頭，是台灣天主教本地化的最佳典範，而這位先行者，正是紀守常神父。

### 壯志未酬

1970年3月10日，紀神父送3位鹿野和海端的原住民少女到台北市通化街拯望修女會所辦的「愛民中心」接受家政訓練，紀神父連夜從台東經高雄，轉搭計程車為了繞經嘉義瑪爾定醫院去探視其中一位布農女孩的姊妹，她那時在瑪爾定醫院工作，豈料車途經台南新營省道時發生車禍，紀神父傷重不治，享年51歲。噩耗傳回，眾人深感震驚與悲痛，蘭嶼島公家機關更以降半旗以示尊敬與哀悼，紀神父遺體安葬在台

東寶桑公墓，後遷葬成功鎮小馬天主堂墓園，後人譽稱他為——蘭嶼、達悟之父。40年後——紀守常基金會成立 紀神父的一生傳奇，並未隨著他的逝世而過去。達悟族人對紀神父的大愛，從未忘記。2011年，族人發起籌備成立紀守常基金會，讓紀神父的精神得以延續，並激發達悟族人感恩回饋之心，持續關注推展達悟族的文化傳承、人才培育、生態保育、慈善救助等事務，以追求並實踐社會的公平、正義與仁愛，這願望並獲社會各界的善意回應。以紀神父為名的「財團法人紀守常紀念文教基金會」於2013年正式立案，辦公室設在台東市杭州街34號，就在白冷會館內。

### 蘭嶼旅台學生會

2014年9月27日，紀守常基金會創辦「蘭嶼旅台學生會」，旨在傳承紀守常神父培育達悟人才的不私精神，在台東陪伴照顧蘭嶼旅台學生，提供課輔，提升課業能力；規畫文化學習，強化自我認同；安排優質大學參訪，拓展其視野，為的是延續並完成紀神父當年未完成的蘭嶼人才培育之百年大計。感謝軍國暨基金會對蘭嶼旅台學生會的支持與協助，讓紀神父對蘭嶼的愛，得以持續。

### 讓愛·蔓延

「一個人雖然活著，卻像早已死去；一個人雖然死去，卻仍然活著。」耶穌會鄭爵銘神父當年對台灣大學生講道時的叮嚀，這句話，在紀神父身上印證了。今年，是紀神父百歲誕辰，明年，是紀神父逝世50周年，很難想像，一個已經去世50年的外籍傳教士，沒有子孫的追記，卻未曾被遺忘，他沒當過主教，也沒當過會長，更沒辦過學校，就單純只是一個偏遠山區部落的小小本堂神父，在台服務16年，才51歲就蒙主恩召，但今日，有人談起他，記憶依然清晰，有人想起他還會眼眶泛紅、甚至哽咽。究竟，什麼樣的生命，可以跨越生死；什麼樣的關係，可以穿過時空；什麼樣的付出，可以如此地刻骨銘心……。紀神父的故事，是台灣教會的一頁傳奇，是天主賜給台灣、給台東、給蘭嶼的一份禮物，值此百年之際，基金會特舉辦一系列活動來紀念他，為的是——效法前人的典範，讓天主的愛，在這塊土地~蔓延。



▲紀守常神父的出殯行列，綿延數里。



▲紀守常神父長眠於小馬天主堂的白冷會士墓園。



## 聖言探微

# 丙年四旬期第一主日 拒絕魔誘

讀經一：申命紀26:4-10

答唱詠：聖詠90:15b；1-2，10-11，12-13，14-15

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書10:8-13

福音：聖路加福音4:1-13

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

我們剛跨過「聖灰禮儀星期三」這道進入四旬期的門檻，緊接著在聖灰禮儀之後的，就是四旬期第一主日。

「四旬期」的設立乃是為準備「耶穌復活節」。在此期間，整個教會幫助慕道者作慕道期最後階段（也就是明道階段）的準備，透過在四旬期第一主日所舉行的為顯明候洗者的信德與領受教會聖事的審慎決心，並激勵他們慷慨地追隨基督的「甄選禮」；同時透過在四旬期第三、第四和第五主日所舉行的「懇禱禮」（又稱「考核禮」），以驅邪禮及祈禱來幫助候洗者澄清思想、淨化心靈、力敵誘惑、正心誠意、堅定志向，加深對基督的信賴，並努力學習敬愛天主，而緊鑼密鼓地預備這些候洗者在「耶穌復活節守夜禮」中領受「基督徒入門聖事」（也就是聖洗、堅振及感恩3件聖事），與基督一起出死入生。

此同時，教會也藉著每主日的讀經與福音，幫助已領受入門聖事的信友們，一起回顧救恩歷史中的重要階段，並在這回顧中也讓我們再度經驗到天主的救恩許諾，如何一步一步地在耶穌的逾越工程中實現，且這實現的救恩工程又如何藉由祂所為我們建立的入門聖事通傳給我們，讓我們能夠在聖事中分享並擁有祂的逾越生命。

這逾越的生命將促使我們與天主及與他人的和好，並更加懂得疼惜自己與他人的生命，為能妥善地準備耶穌的逾越慶典，活出這逾越的生命，使生命獲得更新，讓生命時時處處散發出豐腴的逾越光澤，教會勸勉我們要以悔改、補贖、修和和行愛德來預備我們自己，準備逾越節的來臨。

我們無法單靠自己的力量去活出這逾越生命，因此從我們生命裡的曠野到十字架，從十字架的受難及死亡，以至到復活的生命，耶穌總是須臾不離地一路相陪相伴；何止相陪相伴！祂甚至選擇了最痛苦的方式，為我們經歷這一切的一切。

本主日《路加福音》描述耶穌在曠野裡受魔鬼的挑戰和試探，魔鬼企圖轉變耶穌對自己救恩使命的意識，好讓那從原祖父母開始就纏綿人類的原罪繼續束縛人的生命，好成為魔鬼的禁燭，不得掙脫。因此，魔鬼誘惑耶穌運用自己的神聖能力來追求人世間的顯赫光榮，以破壞天主的救恩計畫。

當耶穌40天禁食後，魔鬼的第1個試探馬上針對耶穌此刻的立即需要惡狠狠地襲來，也就是將石頭變成麵包。為我們來說，只要耶穌願意動一動手指頭，則那些散落在滾滾沙塵的曠野裡、隨手俯拾皆是的石頭，都將變成香噴噴的蛋糕和熱騰騰的麵包，耶穌的饑餓馬上就可以消解。事實上，這同樣的誘惑在《舊約》天主的選民以色列人身上也曾經經歷過。當梅瑟帶領以民出離埃及，走進曠野時，又饑又渴的他們開始抱怨天主，責怪梅瑟，他們向梅瑟要食物吃，他們向他求水喝，他們要，而且馬上就要。

天主選民所受到的魔鬼試探也常是我們生活裡的鏡像，許許多多的困難與磨難常誘惑我們，以立刻解決方式去處理艱難處境，例如：胎兒會成為生活中的累贅，馬上解決方式就是墮胎；另一半不合我意，最快解決方式就是離婚；受了屈辱，立馬「以牙還牙，以眼還眼」；嫉妒某人，立時排擠他，讓他無立足之地；某人令我不滿，即刻毀謗他；渴望愛，最快解決方式就是尋求不正當的性關係；感到寂寞，嗑毒品排遣；渴求物質滿足，馬上以不正當手段竊取；渴求權力，同樣盡快以不正義的手段去獲取。是的，我們常常以這樣的「馬上」方式接受了魔鬼的誘惑，也常如同以色列人一樣，向天主抱怨說：「我們要，馬上就要！」而成為魔鬼的禁燭。然而，耶穌卻是斷然拒絕這針對祂立即需要而來的誘惑，祂緊緊地抓住自己的使命，



以不違背自己使命的堅決意志奮力向魔鬼說：「人生不只靠餅，而也靠天主口中的一切言語。」

魔鬼挑戰耶穌的第2個試探是「權勢的誘惑」。魔鬼對耶穌說：「只要你俯伏朝拜我，我就將世上的一切國度及其榮華交給你。」生活中，權勢的誘惑常令我們相信自己具有卓越的領導才能、掌控別人的能力，所以我們常常要別人閉嘴，聽從我們，相信我們所說的一切。然而，耶穌同樣斷然拒絕了這個誘惑，祂堅定地向魔鬼說：「你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」耶穌甚至拋棄祂所擁有的神聖權威，空虛自己，成為如同我們一樣的人，以被釘死在十字架上的方式向我們彰顯天主的大愛。或許這十字架上的愛不是一門容易學得的功課，因此我們常常以世俗的權勢取而代之，似乎成為別人的主宰比為人犧牲容易，而成為天主也比承行天主的旨意要來得簡單，耶穌向我們提出的問題是：「你愛我嗎？」而我們拋給祂的回答卻是：「願在祢的王國內，一個坐在祢的右邊，一個坐在祢的左邊。」（瑪20:20-22）

耶穌所受的第3個試探是拒絕卑微的木匠身分，而成為一個顯赫的大人物。魔鬼的挑戰再次誘惑耶穌從聖殿頂端跳下去，而當所有人看到這個非凡舉動時，必定會給予祂如雷的掌聲與讚嘆聲，也不會再說祂只是個木匠的兒子，並開始承認祂就是天主所派遣來的默西亞。這誘惑不也常是我們的誘惑嗎？我們也常像似穿著體面的表演者，盡演些冠冕堂皇的強者把戲，設法掩蓋我們的不足和軟弱，或拒絕承認自己的貧乏和創傷，更常以虛偽代替真誠，謊言代替真理。然而耶穌仍毅然拒絕這誘惑，拒絕成為表演者，拒絕以赤足踩上炭火，或行走高空鋼索的炫技來證明自己的身分，祂果決退還說：「你不可試探上主，你的天主！」

耶穌在曠野中所受的試探，為我們立下拒絕誘惑的生活榜樣。然而，在四旬期的初始，教會為何要透過禮儀將我們置身在曠野的默想當中？「曠野」是《聖經》中常常提到並作為象徵的地方。當以民出離埃及時，經歷40年的曠野旅程，因此，曠野乃成了離開為奴之地以進入自由福地的必經過程。在浪跡40年的曠野生活裡，以色列人面臨了種種的困難險阻與艱鉅考驗。面對這些痛苦的試煉，有些人的反應是回頭，有些人的反應是埋怨，有些人的反應是反抗，更有些人的反應則是背叛天主。無怪乎，在這寸草不生、一無所有的環境中，人避無可避地非去面對真實的自己不可；在這裡，人性內在的驕傲會跑出來吞噬人；人性深處的孤獨會使人瘋狂；人性的各種慾念會源源不絕地浮現出來，叫人無法自拔。

然而，在這曠野裡，人不單要面對真實的自我，同時也要面對真實的天主。因為在這裡，人將一無所有，一無所能，也一無所靠：無法依靠自己的學識、自己的

能力、自己的社會地位，是的，我們只能謙卑下來，依靠天主，只在天主那裡領受生命的價值。因此，聖神領耶穌進入曠野，就是要讓耶穌經歷曠野的一無所有，使自己成為一個全心依靠天父的人。唯有如此，祂才能進入塵世的生活而不被世俗所牽引。唯有經歷「曠野」的考驗，祂才能夠不被群眾的歡呼讚美聲所掩蓋，而能發出屬於曠野的真理呼聲；也唯有經歷曠野的試煉，祂才能擺脫法利塞人和經師的試探纏擾，而向人們指出真實

天主之所在；也唯有經歷曠野的經驗，祂才能夠無視於強權威嚇，而將生命單單交在天父的手裡。

是的，人在曠野的一無所有、一無所能和一無所靠裡，才能夠打從心靈深處真正明白——天主的支撐才是我們生命的終極支撐。在曠野裡，人才能看清生命猶如命懸一線的事實，而天主就是那不會斷的懸命一線。是的，曠野會帶給我們如此寶貴的生命體會，但是人卻很不喜歡曠野，因為我們無法忍受不毛之地的一無所是，所以總會想方設法去開發曠野的土地，將它改造成城市；我們也很不喜歡物質的一無所有，所以我們窮盡腦汁建立各式的經濟活動，為的就是要將我們從一無所有，變成樣樣都有。在這個沒有曠野的世界裡，我們往往需要抓住很多東西，藉由這些東西來肯定自己；但東西越多，我們卻越看不見真實的自己，同時也就離天主越來越遠。

因此，四旬期就猶如一段與耶穌一起進入曠野面對自己，並面對天主的時期。而在四旬期一開始領受聖灰的行動，正是表達我們要與耶穌一起進入曠野，向魔鬼說「不」，向天主說「是」的決心意志。然而，要忠實於我們所領受的聖灰記號，是需要信德與巨大勇氣的，因為這行動也意謂著我們願意去直視我們生命曠野中的陰影和黑暗，但我們同時也懷著信德深信，勇氣與我們的信德是成正比例的，我們越是深入相信耶穌復活的事件要掃除我們生命中的陰影，要為我們生命中的黑暗帶來光明，那麼，我們就越有勇氣去探究生命曠野中的陰影與黑暗。

那麼，在四旬期我們要做什麼呢？在教會禮儀的傳統語言中，就是悔改與修和。我們要悔改什麼呢？悔改我們總是忘了天主，而汲汲營營地要在天主之外建立我們自己的計畫。我們又要與什麼修和呢？也就是要與我們那個最深的自我修和，並把我們自己無限而又親密地植根在天主的生命內。為我們基督徒來說，這正是我們一生要努力的生活目標與規畫，同時也要每年更上層樓，而四旬期都在提醒我們，是該為生命除舊布新的時刻到了，也是要在煙嵐雲霧的陰霾生命中，盼到春天來到！

最後，我要告訴你們一則從一位老神父那裡聽來的簡短故事。這是一則古老的非洲故事，故事是這樣說的：有位神父注意到一個生活於沙漠曠野過著游牧生活的貝督因人（Bedouin），他有個非常古怪的舉動。這個貝督因人常常俯臥在地上，並且把耳朵緊緊貼壓在沙漠的塵土上；神父覺得很奇怪，就問他說：「先生，請問你究竟在做什麼？」這位貝督因人就站起了身子回答道：「朋友，我聽到曠野在哭泣；它渴望當一座花園。」

各位，你生命曠野的春天百花盛放了嗎？你的渴望實現了嗎？阿們！



▲趙承駿修女（聖名：則濟利亞），是上海徐家匯啟明女中的高材生，精通英、法語，17歲領洗入教之後即矢志守貞，事主殷切；曾任拯望會所辦教會學校曉明女中校長，長達22年，為國舉才，為教會培育聖召，是克己修德、以教育作青年牧靈的福傳典範。

# 選擇天主，勇敢說不的不要姆姆

■口述／賴甘霖神父 紀錄整理／張令憲 圖／拯望會提供



回顧1947年，我到了中國大陸，在北平讀中文。1949年，我去上海攻讀神學。當我第一次到上海聖母院的時候，有一個人跟我說：「修士，你看，那是『不要姆姆』。」我不明白他在說什麼，「不要姆姆」？所以，他就對我說了這位姆姆的故事。

## 從慕道中認識天主 愛慕天主

我是這樣認識「不要姆姆」的。從一開始，這個故事就讓我很驚訝，也很感動。現在我老了，但有時候還會想到她的故事。我覺得把它寫出來，人們會得到啟發和益處。

「不要姆姆」本來姓趙。她在修女辦的教會啟明女中讀書，功課好，人品也好。中學快畢業時，透過介紹，趙小姐和一位朱家的公子訂了親。

朱家是虔誠的天主教信仰家庭，但趙小姐家並不是教友。所以，按當時的習慣，朱家請趙小姐跟著神父聽道理，之後，如果她願意，就能領洗成為教友，雙方可以在教堂舉行婚禮。趙家同意了，朱家就請了一位耶穌會士能慕德神父（Fr. Maumus Félix, SJ）為趙小姐講道理。

趙小姐聽道理之後，接受了天主教的信仰，於是能神父為她付洗。但是，過了幾星期之後，有一天，趙小姐去找能神父，告訴他說：「我不想要結婚。」能神父大吃一驚，他認識中國的風俗習慣，所以他說：「這是不可能的！妳已經訂婚了。」但是，趙小姐說：「神父，現在我認識了耶穌，我想事奉天主，不想要跟別的人在一起。」

## 事奉天主心意堅決 不願嫁人

能神父勸了她好幾次，她還是很堅持不要結婚。當時的社會習俗，男婚女嫁沒有什麼自由，通常都是家長決定。所以，能神父也很尊重中國習俗。最後，能神父眼看無法改變趙小姐的心意，便建議她說：「那妳可以試試看，先向妳的父親說，請他給男方的爸爸寫信，要求解除婚約。」

當趙小姐這麼做時，她的父親非常生氣，覺得女兒這樣做是讓自己家丟臉。所以，他不准，並且嚴厲要求女兒按照原來的承諾嫁到朱家。

趙小姐只好再去向能神父請求幫助。能神父說：「我就知道，這是不可能的！」可是，趙小姐還是堅持自己不願意嫁人。於是，能神父說：「那麼，沒有別的辦法了。妳知道，在婚禮時，神父會在【詢問禮】當中問妳願不願意接受朱先生成為妳的丈夫。妳可以說不願意。但是，這大大違背妳們中國人的風俗習慣！」趙小姐聽到神父這麼說，並沒有害怕。她的心意很堅決。

婚禮當天，教堂坐滿了人。能神父問準新郎是否願意接受趙小姐作他的妻子？他說：「願意。」接著，神父問趙小姐，她說：「我不願意。」她的聲音不大，能

神父以為自己沒聽清楚，又問一次，趙小姐用更大的聲音說：「我不願意！」在場觀禮的一位法國領事館官員也以法語問趙小姐，她再次清楚表達自己不要嫁給朱先生。於是全場的賓客都騷動起來，大家都非常驚訝。這樣一來，婚禮當然就沒辦法繼續下去，來賓都議論紛紛，然後，各自回家去了。

## 女子力爭婚姻自主 影響後世

隔天，上海的各家報紙都刊登了這條新聞，多半的人認為這是一場鬧劇，並不贊同。但是，也有些人開始意識到，女孩子應該有權利對自己的婚姻大事表達意見。這個看似小小的事件，卻在社會大眾之間造成了一種影響力。

在這個風波之後，趙小姐進入了徐家匯拯亡會（就是現在的「拯望會」）修道，當了修女，把一生奉獻給主。後來，她成為修會所辦的曉明女子中學的校長，許多女學生都知道她的故事，所以她們給她起了「不要姆姆」這個綽號。

當年，她的故事在教會和社會上流傳很廣。據說，曾經有位神父在聖堂裡準備婚禮綵排時，很認真地對準新娘說：「如果你不想跟這個人結婚，現在就說，可別等到婚禮的時候才說：我不願意！」有趣的是，當時「不要姆姆」也在那個聖堂服務。

「不要姆姆」一生愛天主也愛人，特別愛護學生，所以學生都十分敬重她。她的生命影響了許多人。她讓後來的人們意識到：女性應該有自由選擇自己所愛的人，選擇自己的生活方式。最重要的，是她有勇氣對整個社會風俗說「不！」為了選擇愛天主。

## 後記：「不要姆姆」有話說！

■文／張令憲

將近70年前，賴甘霖神父聽到了「不要姆姆」的故事，而銘記在心。這麼多年後，賴神父想讓把這故事告訴更多人，但對於發表這篇文章，他相當慎重其事。因為，雖然不要姆姆過世得相當早，但是一些與她故事有關的人還在世，而且在台灣。

細心的賴神父不希望重提這段舊事，而造成他們不舒服。原來，這位被拒的準新郎是朱恩榮神父的伯父，而他的妹妹朱鴻章修女（朱神父的姑姑）後來也入了拯望會。但是，當我向朱恩榮神父提起賴甘霖神父想把這故事公諸於世時，朱神父不僅沒有反對，反而給了我一份文獻，是準新郎的妹妹寫的一篇〈大哥之婚變〉，收錄在朱神父的家史文集中，從另一個角度述說了這個故事。

當年這場風波對朱家的打擊頗大。在訂下婚事，等待趙小姐慕道領洗和準備婚禮的過程中，朱家的母親已經把這位優秀的女孩視同女兒，時常到校探訪，但趙小姐或許迫於家裡的壓力，從沒有向朱媽媽明說自

己修道的心願。因此，婚禮上的那聲「不願意」，有如晴天霹靂，據說之後準新郎大病了一場。朱家還要收拾「善後」，盡量向親友來賓解釋，面對報紙報導、人們的閒談……「不要姆姆」的勇敢說「不」，初時確實造成了朱家的創傷。

然而，正因如此，這篇文章的尾聲，更讓人動容。朱家妹妹是這樣寫的：「初母親對趙女之拒婚，不無芥蒂，嗣見其專誠修行，反嘉許之。……趙女於1952年病逝上海洋涇濱聖母院，入殮時，母親與大哥，且往追悼云。」朱家信仰之篤，待人之厚，從這幾句話中可見一斑。而我們也能從這裡稍微想見趙姆姆的修道生活如何。

朱恩榮神父在這篇文章之後，也寫了自己的小注：「舊時對修女的稱呼，不直呼其姓或全名，故學生稱趙承駿修女為承姆姆。承姆姆曾是我母親的老師。我母亦去參加承姆姆的葬禮。據說，當年行婚禮時，趙父用手槍威脅其女，少女私下迫於父威，在堂下不得不唯諾，但到了堂上祭台前，又高聲否認。……嗣後多情的繼聲伯常會向人訴說他當年的故事，而大度的夫人在旁笑曰：『又在說老故事了！』事隔一世紀，後人回首瞻顧，不由不唏噓年輕女子對自己前途如何身不由主，封建社會，父權蠻橫，令人顫慄，足堪我等此輩之感慨矣！」

隔了一代的距離，朱神父雖對自己的親人有感情，但卻可以平心評論。我們也能看到「不要姆姆」的言教、身教影響了許多學子，包括朱神父的母親（這位母親慷慨樂意地將唯一的兒子奉獻給主）。同時，天主也補償了朱家，被拒的新郎最終獲得另一位賢內助。「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅8:28）所有愛主的人，最終都會經歷神聖的喜劇。

初聽小賴神父說這個故事時，我曾心想：在今日，「不要姆姆」的典範對我們仍有很大意義嗎？畢竟，現代女性在許多方面已經享有和男性同樣的自由和權利，可以投票，可以選擇生活方式、工作，甚至當總統……。但是，天主回答了我的疑問。

不久前，我的一位朋友回家過年，回來後卻有點沮喪。她對我說，她家人的言談和態度，使她感覺沒結婚是一件憾事，自覺不如人。我想試著為她打氣，於是告訴她「不要姆姆」的故事。我的朋友聽了很感動，「不要姆姆」的勇氣力量，直接鼓舞了她。

而我在試著把這段生命故事紀錄下來，並且發現更多故事和奇妙連結的過程中，終於領悟：「不要姆姆」的特別，不只在敢於說「不」，更在於對天主說「是」！她的力量源自天主，而所有被撼動和感動的人就像骨牌效應，讓這力量繼續傳導，結出果實。

此刻，「不要姆姆」依然在對我們說：不要怕對天主說「是」；而當你有一個更重要的「是」要說時，不要怕對人說「不」！



3/15	09:00	紀念彌撒	馬蘭天主堂
	11:30	紀念儀式暨茶會	小馬天主堂
	20:00	〈蘭嶼之歌〉電影欣賞	台東桂田喜來登酒店五樓

3/16	10:00	感恩與傳承—紀念園遊會	台東市南京路縣民廣場
	15:00	紀念影像特展	台東桂田喜來登酒店三樓
	16:00	紀念音樂會	台東桂田喜來登酒店五樓
	18:00	紀錄片籌拍募款餐會	台東桂田喜來登酒店三樓

歡迎來電洽詢：財團法人紀守常紀念文教基金會 0955-320741

### 失智老人基金會2019預防失智工作坊

由美國史丹佛大學慢性病自我管理課程合格帶領人，教導慢性病與失智症預防。  
時間：3月8日~4月19日 每周五09:30~12:00 (限60歲以上長者)  
地點：台北市萬華老人服務中心(台北市萬華區西寧南路4號A棟3樓)。  
詳洽：02-2361-0666陳小姐

### 聖道明傳道中心 非暴力溝通初階工作坊

帶領：譚家駿、陳國森、張浩明、施珊珊(非暴力溝通中心培訓師候選人)  
時間：3月9日(六)、10日(日) 09:00~17:00  
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294分機4121陳小姐

### 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：3月9日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)  
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

### 上智社教研究院 幸福相約婚前十堂課

時間：3月9日(六) 13:30~20:00、10日(日) 08:30~16:00  
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)  
對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(不限宗教及年齡)  
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書 傳真：04-2205-2824  
線上報名：<http://www.ppi.org.tw> E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

### 康泰哀傷撫慰團體~好好珍藏我的愛

對象：20歲以上，因親友逝世而感到失落，且失去生活重心者。  
帶領者：陳怡如全人關懷師、王欽毅心理師。  
時間：3月9日~6月22日，雙周六 14:00~15:40，共8次。  
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)  
詳洽：02-2365-7780分機20陳小姐 E-mail: kt071601@kungtai.org.tw

### 潘齊家弟兄聖經淺嚐 主題：馬爾谷福音

時間：3月12日(二)~14日(四) 09:00~16:00  
地點：北投高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)  
詳洽：0983-707-090羅貞德

### Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

時間：3月15日(五) 19:00 練唱 19:30 祈禱 20:30 共融茶會  
地點：衛理公會城中教會(台北市寧波東街9巷4號)  
詳洽：02-2393-0705

### 台北聖母無原罪主教座堂四旬期避靜

與主同生、與主同死，永不分離 主講：主教團秘書長陳科神父  
時間：3月16日(六) 09:00~15:00  
地點：台北聖母無原罪主教座堂(台北市民生西路245號)  
詳洽：02-2557-4874葛秘書

### 台北聖家堂四旬期避靜 為甚麼我不能寬恕？

時間：3月16日(六) 09:30入靜~16:50出靜 主講：黃錦文神父  
地點：台北聖家堂2樓禮堂(台北市新生南路二段50號)  
詳洽：02-2321-2444、02-2392-0701

### 聖賀德佳系列課程 美德療癒力

主題：聖賀德佳的神視圖大解密：黃漢婷博士  
35種德行療癒身心靈：王真心副教授  
時間：3月16日(六) 09:00~12:00 主題研習  
13:30~16:30 香草DIY工作坊：聖賀德佳香草療癒

※可選擇上午場或下午場，或全程參加。  
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)  
報名網址：<https://reurl.cc/gQgKb>  
詳洽：04-2205-9621

### 經營sweet婚姻 婚前懇談工作坊

對象：預備步入婚姻的伴侶，2人須共同參與。  
時間：3月16日(六)、17日(日) 09:30~17:30  
地點：新店大坪林天下一家共融廣場(新北市新店區中興路三段219號)  
詳洽：0918-098-164梁小姐 E-mail: premarital.team@gmail.com

### 若望之家避靜院 近期避靜活動

一日靈修 聖言誦讀：《若望福音》  
時間：3月17日(日) 08:30~18:00晚禱  
四旬期小避靜  
時間：3月23日(六) 11:00~24日(日) 18:00晚禱  
3月29日(五) 20:00~31日(日) 10:00  
4月5日(五) 20:00~7日(日) 10:00  
4月12日(五) 20:00~14日(日) 10:00  
聖週避靜：4月15日(一) 20:00~21日(日) 13:00午餐  
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

### 獅潭森林大學2019春季講座

主題：台灣要好，需從天主教會2000年歷史經驗裡找答案。  
主講：東海大學政治系 郭應哲教授  
時間：3月23日(六) 09:30~11:30  
地點：新竹市聖神天主堂(新竹市光復路二段38號)  
詳洽：03-571-4217

### 靜山靈修中心 祈禱工作坊、生態靈修

祈禱工作坊 與主談心  
時間：3月22日(五) 19:30~24日(日) 12:00 帶領輔導：劉淑清老師  
生態靈修 人類生命的道路  
時間：3月29日(五) 19:30~31日(日) 12:00 帶領輔導：尹惠敏老師  
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)  
詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258  
E-mail: secmanresa.tw@gmail.com

### 洛雷托聖母之家 周年慶與唐汝琪主教靈修中心開工

時間：3月23日(六) 09:30玫瑰經 10:00感恩彌撒 主禮：陳志強神父  
地點：洛雷托聖母之家(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
詳洽：037-253-514、037-323-227、0912-305-586 傳真：037-350-103

### 紀守常神父百歲誕辰紀念活動 蘭嶼情懷攝影展

展期：3月23日~7月31日 開幕典禮：3月23日(六) 14:00~15:40  
地點：捷絲旅台大尊賢館愛心世界2F演講廳(台北市羅斯福路四段83號)  
詳洽：02-2367-9873、0921-839-656張小姐

### 樂仁聖言使命工作坊台灣首講 讀聖經的五把鑰匙

澳門香港樂仁會團隊羅庇道神父、甘天霖神父、陳靜怡修女帶領  
時間：3月30日(六)、31日(日) 09:00~17:00  
5月4日(六)、5日(日) 09:00~17:00  
地點：台北萬大路玫瑰堂光仁國小6樓演講廳(台北市萬大路405號)  
詳洽：0953-613-731

### 友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：靈修傳統與教導 講師：曾慶導神父  
時間：4月3日~4月24日 每周三 19:30~21:30  
主題：我們能為主做什麼？平信徒的聖召與使命 講師：金毓璋神父  
時間：5月8日~5月29日 每周三 19:30~21:30  
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)  
詳洽：02-2314-1833

### 主徒會牧靈中心 攀登聖山靈修課程

時間：4月25日~11月21日 每周四 19:30~21:00 主辦：主徒會江奇星神父  
地點：主徒會牧靈中心(台北市林森北路77號2F)  
詳洽：02-2541-2440#405 林先生



▲妻子讀到離家遙遠的丈夫寫來的情書，滿心喜悅，讓觀者的心也為之柔軟。



▲男主角義大利裔的「大嘴東尼」是個愛家好男人，在這段溫馨相伴的路程中，經過愛與寬容的洗禮，從歧視轉翻為尊重。



▲唐薛利成功地將古典樂與流行爵士樂結合，創造出另一種新的風格，並在行程滿檔的巡演生活中仍取得了音樂、心理及禮儀藝術的3個博士頭銜。



四旬期靈修

# 幸福綠皮書

闡釋



# 與寬容的力量

■文/姜捷 圖/Catch Play影業

近期的影藝圈大事，愛看電影的朋友一定注意到了：榮獲奧斯卡與金球獎最佳影片的電影《幸福綠皮書》(Green Book)，持續以零負評的好口碑不斷發酵，從新年連假直到228的連假都衝出新票房佳績，這部以「黑人為主，白人為僕」奇特組合的動人情誼，是極暖心的佳片，其中的深意值得我們在四旬期作深思體會，反復自問，省思我們的對人對事是否真正做到了「愛與寬容」。

英文片名《Green Book》原本是60年代的美國社會當時專為黑人而出版的「綠皮書」，記載了全美各地對「黑人友善」場所，如餐廳、飯店、加油站等，除此之外，其他地方都是黑人止步，連廁所都不准用……；這樣的綠皮書看似友善，實則卻是限制，如何打破這樣的不公義呢？這個動人的真人真事，用細膩的巡迴演出旅程，一路娓娓道來。

牙買加裔美籍鋼琴家唐薛利(Don Shirley)以言以行以信仰勇敢衝破黑、白種族問題，並以音樂折服人心，以寬容取代暴力，飾演這個超多內心戲角色的非裔演員馬赫夏拉·阿里(Mahershala Ali)也靠著精湛洗練的演技，橫掃重量級的奧斯卡金像獎、金球獎、美國演員工會獎、廣播影評人協會等最佳男配角獎，他在領獎時十分動容的表示，《幸福綠皮書》要傳達的意義是：生而為人應被公平、公正、公義地對待，不論宗教、政治或社會都不該分黑與白，人應該透過理解對方，來學習尊重與寬容，尊重他人也尊重自己，寬恕一切，包容一切，讓愛使社會減少藩籬、誤解與爭執，希望這部溫暖的電影能讓深受感動的觀者，帶給自己身邊的人多一些溫暖，一起抵抗冷漠所帶來的寒冬。

榮獲第91屆奧斯卡金像獎最佳影片的《幸福綠皮書》，其實是一部笑中帶淚的喜劇片，同時也拿下了最佳原創劇本獎；編劇之一正是「大嘴東尼」的兒子尼克瓦倫加，他從小耳濡目染，早已熟悉父親與音樂家這段特殊的「黑白友誼」，特別用心的

以幽默詼諧的方式來描述兩人之間的互動，從原本彼此看不順眼，到互相尊重與情義相挺，點點滴滴讓人細品愛的力量，唯有愛能轉化頑固的種族歧視，唯有愛能改變文化的差異，也唯有基督的愛能讓我們體認什麼是「愛仇」，什麼是緘默的寬容，什麼是無聲的柔軟！一般人很難做到的「有人打你的右臉，把左臉也轉給他。」(瑪5:39)其實自會有一種震懾人心的轉化力量，傾聽、包容與同理心，才能化解隔閡。

片中有不少經典名句：「光有才華還不夠，要有勇氣才能改變人心。」「看起來很聰明的人，其實並不有趣。」「做任何事情都要全力以赴，工作的時候盡全力，笑就要用力笑，吃飯時，就當做是在吃最後一餐。」「永遠無法以暴力取勝，唯有保持尊嚴才行。」等，更耐人咀嚼，低迴不已。

雖是探討沉重而令人心痛的種族問題，卻在妙趣橫生中深刻體悟！唐薛利所隱忍下來的種種不平等待遇，最終也讓他收到了豐厚的果實，那就是——讓愛蔓延到全美，消弭了對黑人的種族歧視，從人心深處拔掉仇恨與成見，用更寬容的態度去接納，去付出，去感恩，去反省，去化解仇恨，去行愛德，這豈不是善度四旬期我們最該把握的精神，我們且來體會一下《幸福綠皮書》所帶來的幸福感。

### 幸福感之一／轉彎遇見愛：

這部賞心悅目的「公路電影」，點燃了行旅間處處宜人的良辰美景亮點，讓人對美國的大自然風光充滿嚮往，從公路上的奔馳、暫停、驛駐、音樂演出與車內對話，每一程的心靈轉變處，都碰觸到不同文化相互包容所撞擊出的愛，一路所見所感，建構出許多讓人會心一笑的溫暖與慨嘆！

### 幸福感之二／改變「心」力量：

黑人鋼琴家唐薛利要到種族歧視嚴重的南方巡迴演出，只能委託善於「危機處理」的白人保鑣司機護守隨行；原本很不對眼的兩個世界的人，因了

解而體諒，因尊重而改變，粗俗的司機懂得了談吐優雅有教養，嚴謹拘束的鋼琴家也褪下矜持面具，開懷做自己！音樂，是串引其間最重要的潛移默化，精彩鋼琴演奏曲處處流瀉，真的值回票價。

### 幸福感之三／寬容新希望：

因著種族歧視，有許多不被平等對待的殘酷橋段，的確令人心生不忍；然而，鋼琴家卻冒死執意舉辦巡迴演出，勇於挑戰不利的大環境，並以一再的寬容與忍讓，看待並真心原諒所有不合理的處遇，看重自己，激勵自己，堅持「保持住尊嚴，才能夠贏」，用能力和勇氣贏得尊敬，改變人心，甚至翻轉整個社會風氣，帶來和諧共融的真幸福。

### 幸福感之四／踏出第一步：

「大嘴東尼」看出博士音樂家因為受了高等教育而無法同理自己的同胞，以致於獨來獨往，內在世界落寞而孤寂，有著義大利人重視家庭團結力量傳統的「大嘴東尼」，力勸唐薛利與唯一的家人修和，並說了一句名言：「世上有太多不敢踏出第一步的寂寞人」；修和，是踏出和諧人際關係的第一步，沒有愛，再偉大的成就都不踏實。

### 幸福感之五／家庭最重要：

讓我特別動容的橋段是「大嘴東尼」對家庭的重視，片中有許多愛妻愛子的溫馨細節，讓人心為之柔軟，特別是博士用真摯深情的優美詞句，為不太會表達的他代擬家書，收到家書的妻子欣喜而泣的幾幕戲，都浮現了文學之美所帶來的幸福魅力；遠行的人寫個平安家書，也是為愛踏出第一步，單純的關切與信息的陪伴，恆是縮繫幸福的源頭。

我衷心推薦《幸福綠皮書》，這是部笑中帶淚的啟示錄，充滿了基督宗教的教導——寬恕與愛仇，不判斷人，不斷反省並修剪自己，拋卻偏見與刻板印象，也呼籲人講義氣、重承諾、以關懷心建立真友誼；努力、能力、吸引力都不見得能改變一切，寬容與愛，才是幸福的真諦。



▲黑人音樂家想融入自己的文化並非易事，包容與尊重翻轉了身心創傷，在彼此扶持下，由寬容中建立的友誼成為永恆。



▲優雅而飽學的黑人博士，教導老粗白人司機寫家書，一字一句充滿真情，鋪陳對家人表達愛的方法，令人動容。



▲《幸福綠皮書》描述白人對黑人種族歧視的影片，卻以幽默詼諧的對白，結合輕快優美的音樂藝術，引人感動深思。



# 展開保護我們地球家園的第一步

## 四旬期響應素食日

■文/天主教修會會長聯合會全人發展組  
圖/台灣聖賀德佳學院

四旬期在天主教傳統是密集妥善準備我們信仰生活的一段時期，與主基督共度死亡復活的生活，齋戒、祈禱、實施善行及愛的生活是特別關注的，以便成為我們人生旅途中的生活方式。

在四旬期內，一般的教導是在聖灰禮儀那天及耶穌苦難日遵行大小齋，每周五守齋，包含不吃肉食，以保持清心寡慾。但是，今年我們面對日益嚴峻的全球氣候變遷，愛護地球人人有責，因此，特別邀請大家在遵守大小齋之外，每周除了周五外，另增加一日推行「素食運動」，展開愛護我們共同家園的第一步，也是推展更大愛德的開始。

由教友和神長們自發性組成的「全球天主教氣候保護運動」，為落實《願祢受讚頌》通諭，此運動呼籲四旬期素食日，鼓勵大家實踐以植物為基礎的膳食，先從推展每周五及另增一日吃蔬果開始，逐步推行到四旬期偶爾享受肉食，

因為這是人人都能做到的保護我們地球家園。

眾所周知，影響全球氣候原因之一是亞馬遜雨林遭受大量砍伐，使人驚訝的發現是養牛成為亞馬遜森林砍伐的主要原因，占80%以上。科學研究發現，畜牧業和肉食是環境破壞的殺手、是物種滅絕的元兇、消耗掉3分之1的淡水、使海洋死亡的禍首，畜牧及生產肉類是導致溫室氣體排放的主要原因，肉類生產導致溫室氣體排放量是生產水果、蔬菜和穀物平均排放量的數倍，生產1隻豬相當於汽車行駛2.52英哩所耗費的2.92磅二氧化碳，而1隻牛更相當於汽車行駛9.81英哩所耗費的7.40磅二氧化碳氣體，至於生產馬鈴薯、蘋果、蘆筍等蔬果，所耗費的二氧化碳只有在

0.13-0.29磅二氧化碳之間。（參考 *Global Catholic Climate Movement* 網頁）

四旬期的素食運動是人人可以貢獻為愛地球、保護多元

物種、減少碳排放量而推展，請大家勿因善小而不為，請多吃蔬果、少吃肉愛護地球，讓今年四旬期不一樣！

歡迎來信分享你在工作場所、在家庭推展素食日的故事和食譜。聯絡電子信箱：[jpic.amrs@gmail.com](mailto:jpic.amrs@gmail.com)



## 聖賀德佳的溫和禁食自然療法

■文/台灣聖賀德佳學院

四旬期是齋戒期，不只是聖灰禮儀當天守大小齋，更好的是在四旬期有機會體會禁食祈禱，賀德佳自然醫學中相當強調齋戒斷食的重要性與有效性，透過齋戒可清除所有阻礙我們獲得健康的毒素，斷食給人機會，再次與靈魂深處滋養我們的神性力量及宇宙力量結合，並透過反省、學習認識自己的弱點和長處。

在賀德佳的醫學當中，透過禁食幫忙我們恢復健康，也藉此幫助我們脫離精神上的束縛、脫離所謂的負面「惡習」，找回正面的「美德」、找回生命力量與喜悅、恢復天人的和諧關係，而獲得身心靈的健康。整全的人應該是圓滿的，在所有的層次上，包含生活所有關係——人與人、人與己、人與自然環境、人與天等面向都

要能夠圓滿，我們的生命紀律和生活態度也要有正確的秩序。

賀德佳的禁食法是整體性的，牽涉到人類的身心靈3個層次，她提到禁食可以達到下列的益處：

- +減少食物，能夠使人變得敏銳、能夠淨化心靈、提升精神力量。
- +禁食讓我們學會感恩，藉此潔淨我們的思想。
- +禁食可以趕走疾病。
- +透過禁食，重新找到自己的定位。
- +禁食是一種享受，讓人感到喜樂。
- +禁食後期的反應，身輕如燕且神清氣爽。
- +禁食作為補贖的輔助方法，使人透過禁食遠離惡習的桎梏。
- +禁食是人親近天主，再度相信天主的仁慈。

### 輔仁大學社會科學院 天主教研修學士學位學程 108學年度招生中

#### 期程

2019年1月18日簡章與相關審查表件公告

2019年3月5-11日網路報名、審查資料收件

2019年5月18日筆試、口試

考試科目：天主教基礎要理、英文、口試



下載簡章與表件



報名網址

#### 聯絡方式

電話：02-29052793

Mail：085663@mail.fju.edu.tw

輔大招生資訊網：<http://www.adm.fju.edu.tw/>

學程網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>



【所有訊息皆以當年度招生簡章為準】

### 輔仁大學社會科學院 天主教研修學士學位學程 外國學生

### 2019年秋季申請入學招生中

Admission Brochure for Degree-Seeking International Students  
Fall 2019

線上申請與繳件

2019年1月15日13:00至4月15日24:00止

Apply online and submit required documents

January 15 (13:00 Taiwan Time, GMT+8) to  
April 15 (24:00 Taiwan Time, GMT+8), 2019



Admission brochure  
招生簡章



Application system

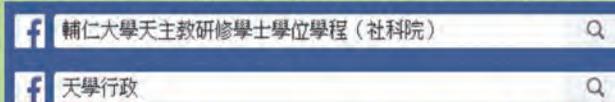
#### 聯絡方式

電話：886-2-29052793

Mail：085663@mail.fju.edu.tw

國際及兩岸教育處：<http://idsa.oie.fju.edu.tw>

學程網站：<http://catholic.social.fju.edu.tw/>



【所有訊息皆以招生簡章為準】



四旬期省思

# 悔改取潔 充滿五內 活出聖言

文／若望神父 整理／韓竹平 圖／瑪弟亞

**值**此四旬期之際，我們藉由祈禱、懺悔、補贖與行善，更新並強化我們與天主的關係。我們應回頭自省：我們每天讀經嗎？還是我們要學習按照《聖經》上的教導來過生活？不斷地潔淨並更新我們自己。

## 勤讀聖言跟隨耶穌 承行主旨時時感恩

聖保祿宗徒告訴我們要「應當常常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前5:16）這是我們真實信仰的寫照，要在生活中活出來。耶穌基督要我們跟隨祂，絕對不是單單地停留在耶穌的話語上，聽了祂的話，還要跟隨祂。社會上很多人都在學《聖經》，很多經濟學家都在研究《瑪竇福音》，為什麼「凡有的，還要給他，使他富足；但是，凡沒有的，連他所有的，也要由他奪去。」（瑪13:12），歷史學家、政治學家也都在學《聖經》，但他們學《聖經》和我們學《聖經》不一樣。我們學習《聖經》是要做到跟隨耶穌。跟隨是要更深入地效法，耶穌說：「划到深處去」（路5:4）跟隨祂，承行主旨、愈顯主榮，活出基督聖言。

我從小生活在一個老教友家庭，家族的信仰從清朝之前就開始了，一直到現在，上百年的信仰一代一代地傳下來，我爺爺那一代長輩中有做神父當修女的，家族信仰的DNA遺傳到我這裡，我的信仰是在這種方式蒙召的。無論經由何種方式，我們都是蒙召被選的人，我們應當感恩，聖保祿宗徒說「事事感謝」，我們有成千上萬個理由感恩！

信仰就是讓我們和主的生命共融在一起，我們分享在天主內的生活：「我的愛人屬於我，我屬於我的愛人；祂在百合花間，牧放祂的羊群。」（歌2:16）這是一幅生命合一共融的景象，信仰就是這麼美好。然而，《雅歌》第2章15節也說：「請你們為我們捕捉狐狸，捕捉毀壞葡萄園的小狐狸，我們的葡萄園正在開花啊！」我們也要請天主為我們抓「小狐狸」，當我們祈禱、避靜、聽聖言、領聖體，信仰之花怒放的時候，「小狐狸」就會來破壞葡萄園，倘若花被吃掉，當然就結不出果實，所以，我們要求天主給我們力量，時時反省自惕，時時警醒祈禱，捉拿破壞我們信仰成長葡萄園中的「小狐狸」。

## 厄則克耳吞下書卷 領受使命傳遞聖言

厄則克耳先知蒙召的時候，天主對他說：「人子，將給你的吞下去。你吞下這卷書，然後去向以色列子民宣講。」我遂張開口，他便使我吞下那卷書，並向我說：「人子，要吞到肚子裡，要把我給你的這卷書充滿你的五內。」我遂吃了，這卷書在我嘴裡甘甜如蜜。」（厄3:1-3）這卷書是法律書、是先知書、是生命書、是主的話；吞下以後，天主要他對以色列子民宣講，這是一個使命；領受並答覆天主的召叫，是有使命的，蒙召是為領受使命。

厄則克耳吞下了書卷，充滿五內，嘴裡甘甜如蜜，這是祈禱，與主相交共融的神祕經驗。我相信很多人在祈禱及讀《聖經》時，會有甘甜如蜜這樣的經驗。五內象徵整個自我，充滿五內意指靈與肉結合的領域，象徵與天主結合，也更意味著全心全意全力去愛天主、去追求主的話，並在生活中活出來。「吞下書卷」只是開始，好比入門，領受也是個開始，信仰過程還很漫長，接下來，就是領受使命傳播主的話，並且要用整個生命學習與實踐。

梵二文獻《教會憲章》第4章，論教友第一句話就是「這裡所謂的教友，指的就是在神職人員及教會所規定的修會人員以外的所有基督信徒；也

就是說，教友們以聖洗聖事和基督結為一體，成了天主的子民，以其自有的方式，分沾基督的司祭、先知及王道的職務，在個人份內，執行整個基督子民在教會內與在世界上的使命。」信仰絕不是停留在思想、言語、想像當中。主的話常行在生活當中，這是我們對於聖言的一種態度，最後要以傳遞聖言為使命。所以，每個人不是平白無顧蒙召被選，我們都是有使命的。

## 脫鞋取潔悔改修和 經由正義來收穫愛

梅瑟蒙召在曠野裡，天主藉由焚而不毀的荊棘召叫他。天主對他說：「不可到這邊來！將你腳上的鞋脫下，因為你所站的地方是聖地。」（出3:5）我們想想，我們進的教堂是不是聖地？我們脫鞋了嗎？天主為什麼要梅瑟脫鞋？脫鞋，代表「潔淨」，《舊約》的天主子民很注重潔淨，凡經過墓地、碰到動物屍體，甚至女人的生理周期，都要取潔。耶穌基督在十字架上，藉著祂的寶血滌除我們的罪污。

洗禮聖事也是為我們取潔，洗者若翰說：「我固然以水洗你們，但是比我強的那一位要來，我就是為祂解鞋帶子也不配。祂要以聖神和火洗你們。」（路3:16）脫下鞋子，是要我們脫掉罪惡，改變生活，調轉我們的方向；悔改就是改變人生的方向、態度、終極大事。悔改說起來很簡單，但做起來是非常難，沒有天主的恩寵，我們自己很難做到；既然天主是聖的，我們就要成聖。如果我們是惡的，就永遠不能到天主那裡去，救恩就是要引導我們成聖。

主耶穌基督第一次來藉著仁慈慈悲來散播正義，祂第二次再來，將是要經由正義來收穫愛，屆時審判的標準是正義，我們給飢餓的人吃的嗎？給口渴的人喝的嗎？有沒有照顧最小的弟兄？耶穌已經種下了正義，所以，審判時是用正義來收穫愛，祂拿著畚箕盛滿成熟的麥穗，飽滿的子粒果實會留到裡面，空殼都揚出去，這是一個審判的過程，驗收著我們生活的正義，生活的愛。

現在有很多基督徒的信仰跟生活是脫節的，信歸信，行歸行，如果我們做教友在生活上、在做人事上還有很多不公道、不正義、沒有聖善的事情，那就是沒有「脫鞋」，沒有悔改。

「天主啊，在祢內有我，在我內有祢。」這是大德蘭的直接祈禱，一個與主密契、沒有阻擋的境界。我們不脫鞋，意味著與天主之間有阻擋。梅瑟如果不脫鞋，天主會跟他說話嗎？不脫鞋，就得不到天主的啟示與祝福。因此，我們進教堂前要先「脫鞋」，這個脫鞋，是指我們的悔改，是我們需要妥善辦理和好聖事。

## 遠離罪惡棄絕魔鬼 跟隨靈燈直到福地

天主召叫人的方式不同，亞巴郎的家鄉是一個拜邪神、充滿罪惡的地方。天主召叫亞巴郎的時候說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。」（創12:1）天主要他離開罪惡與罪的氛圍，這個離開，比「脫鞋」更為具體深刻。

我們每個人在領洗的時候，神父會問「你們棄絕罪惡嗎？」「你們棄絕萬惡之源的魔鬼嗎？」「你們棄絕引人罪惡的人地事物嗎？」有位教友曾經問過我，他沒有犯罪，但他工作的地方是色情服務場所，合不合適？中國人有一句老話：「常在河邊走，哪有不濕鞋？」我對他說，最好能換工作，因為那個地方會誘惑犯罪。天主召叫亞巴郎時，要他遠離罪惡；天主不只讓他離開原本充滿誘惑，天主



還給了應許之地。

「你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」（詠119:105）耶穌說祂為我們預備地方，將來我們也要去，這也是應許，那是永生福樂的天堂。我們永遠都不會知道自己的生命會終結在哪一天？所以隨時都要做好面見天主的最佳準備，讓省察內在、時時祈禱成為一個習慣。

我們一定要記得——耶穌給我們的許諾與祝福，不單單只在今生，而更是在永生。

## 天使取炭嘴邊取潔 依撒意亞宣揚主道

依撒意亞先知的蒙召是在聖殿裡，有瑟辣芬天使出現，天使有三對翅膀，一對遮住臉，一對遮住腳，一對飛翔。瑟辣芬天使遮住臉，意味不配見到天主，也代表著深刻悔改。天主是至高無上，聖、聖、聖的上主。依撒意亞先知說：「我有禍了！我完了！因為我是個唇舌不潔的人，住在唇舌不潔的人民中間，竟親眼見了君王——萬軍的上主！」（依6:5）在《舊約》時代，猶太人認為見到天主就是快要死了，因為人們是不潔的，不配見到天主。依撒意亞也很害怕，是認罪、悔改、求寬恕，也是他離開罪的歷程。天主仁慈打發瑟辣芬拿著鉗子在祭台上取了火炭，在依撒意亞的嘴邊取潔，之後天主就對依撒意亞說話，這與厄則克耳是一樣的經驗：我們要先悔改、認罪、求主的赦免，主才會對我們說話，才啟示我們、光照我們，復活我們。

## 理智認同情感投入 心靈歸依行為改變

綜合以上亞巴郎離開故鄉犯罪的地方，厄則克耳吞下主的話充滿五內，梅瑟脫下鞋子悔改，依撒意亞先知認罪求主赦免，天主為他們取潔，與他們之間的交往沒有阻擋。我們多少人總是帶著滿身的污穢到主的面前，不脫鞋、不取潔、不離開。

《雅各伯書》第1章21-22節：「因此，你們要脫去一切不潔和種種惡習，而以柔順之心，接受那種在你們心裡，而能救你們靈魂的聖言。不過，你們應按這聖言來實行，不要只聽，自己欺騙自己。」我們的信仰最後還是落在行為上，我們在聆聽聖言之前有做什麼準備嗎？脫去一切不潔，改掉一切惡習，離開犯罪的故鄉，脫下鞋子，面對悔改取潔禮，以柔順的心接納天主的聖言，相信天主的聖言，切記，切記，不要只聽而不做！

要真實地活出我們的信仰，信仰的定義，是從理智的認同，情感的投入，心靈的歸依，到行為的改變，改變才是正途，不能只聽而不做。信仰，要切实落實在行為生活上，充滿五內，活出聖言，願我們大家彼此互勉！阿們！

# 在兩個點中間

## 新竹教區聖詠團與馬來西亞邂逅記

文·圖／林君儀（新竹西門耶穌聖心堂教友）



▲在金馬崙山巔雲煙繚繞的茶園舉行戶外彌撒，當天正好是聖保祿歸化日。

歡唱著：「向高處傳揚福音，翻山越嶺到天邊去，向高處傳揚福音，耶穌基督已來臨。」一道天際線，在兩個點中間，由新竹陳新偉神父及連監堯老師帶領的「新竹邂逅聖詠團」於今年1月19日至27日前往馬來西亞與各教會聖詠團交流。近40人組成的聖詠團，一路歌吟，到處歡唱，唱到每人歡呼喜樂，讚美歌詠成為時刻親近主的禱告，也成為馨香的感謝祭，昇華到主面前。

### 請你們向上主高唱新歌

9天行程有如戰鬥，勞累有如行軍，然而團員感到天主的愛是如此實際，溫暖而可親。在主的大家庭中，和樂融融，相親相愛。在飲食中，在途中，融合成為生命共同體；在歌詠中在頌讚中，以歌聲匯合成一條長江大河，滔滔滾滾。大家談笑有時，歌唱有時，宴飲有時，休憩有時。雖然歌詠團匆促成軍，並可說是雜牌軍，各年齡層皆有，平均年齡60以上，但每人聲如洪鐘，氣勢一如高山。

9天除了到各教堂獻唱，也朝聖並觀光，經過許多美好的大城市，有土乃柔佛、麻六甲、吉隆坡、檳城、雲頂高原、金馬崙、大山腳，神父把個人私房景點獻給教友，使每位教友在心靈和物質上都經歷一次豐盛的饗宴。

眾所周知，馬來西亞各教會建堂更早於台灣，因此有許多教堂都極具歷史與可觀性，一路我們獻唱，也在朝聖中與主相遇，獲得加倍的恩寵。為了顯彰神的榮耀及自己經歷，請容我娓娓道來所見所聞。

**第1站／**主日早晨到新山耶穌聖心主教座堂，和他們詩班配搭在主日彌撒獻唱。美麗的聖堂、莊嚴的儀式，飽饗天降神糧。新山詩班的聲音雄壯宏亮如眾水，又像打勝仗的聲音，直上雲霄。彌撒後，我們到副堂享用茶點及互相交流演唱。他們唱〈天主住在我心中〉，輕快活潑，唱〈橡膠情緣〉，熱帶風情盡顯；我們也唱了〈新生命的開始〉、〈山的故事〉及〈向高處傳揚福音〉，獲得滿堂采，在此與天主邂逅，也共融喜樂的生活。

**第2站／**同日傍晚來到古來基督君王堂。他們對聖堂歷史做了關鍵性簡介，也看見新聖堂頂樓的歌詠團座席。我們穿上排灣族服，唱著聖歌，熱烈歌頌讚美，他們也在頂樓獻唱4首歌。注視著那年輕的臉龐、清心的面容令我感動。歡唱後，他們準備盛宴，大家邊享用邊繼續交流。

**第3站／**從麻六甲到八打靈再也，晚上和聖依那爵堂的「華文樂韻歌詠團」交流。他們先介紹了歌詠團平日的服事，有義賣、報佳音、參加喜慶殯葬活動等，之後以歌會友。他們約略排成圓弧形放聲高歌：〈親愛小聖嬰〉、〈普世歡騰〉、〈主耶穌愛我〉、〈以愛還愛〉，那樣的柔和謙卑、那樣的真情流露，把對主的感恩讚美唱出，令人驚嘆佩服，也令我感動欲泣。而後我們上台唱了6首歌曲，唱到〈新生命的開始〉時，先是芳淑那清亮悠揚笛聲，而後大家合唱：「讓我不再追求那誘人的笛聲，掙脫那腐朽的砵泊。」間奏笛聲續吹，「在這淒涼的生活中，因著祢的恩寵提升，才能在生活的泉旁遇見祢。求祢賜我一顆新心，不再返回舊日的我。」歌至心聲，每人



唱到心坎，生發出一種能力，喜樂泉源。最後，全體穿著原住民服飾，高唱〈山的故事〉，壓軸仍由陳神父唱著：「你願隨我走上山嗎？你隨我走上山嗎？」台上台下依聲相和、欲罷不能。用歌曲交流邂逅，是福傳也是彰顯主愛。

**第4站／**到吉隆坡聖若望主教座談拜訪廖炳堅總主教。彌撒後獻唱，愈唱愈熱烈，唱得興奮昂揚。唱完後，廖主教勉勵我們說：「歌聲是雙倍的祈禱。」我突然覺得歌聲是很好與人連結的工具，也是分享豐盛生命的最好利器。

**第5站／**同日晚上在加影聖家堂交流。聖家堂青年合唱團暢談歌曲不是用來悅樂自己，是用來讚美天主，因此要慎選歌曲，他們希望吟唱自己創作的歌曲，因為今天的流行，就是以後的經典。新偉神父表示，信仰若沒有與主耶穌邂逅，就沒有新生命而歌唱讚美就是每天與主耶穌基督相遇的方式。交流完，我方上台精神抖擻表演6首歌曲，歡樂籠罩大家；他們也演唱多首自己創作的歌曲，平實沉穩、真誠動人。兩個聖詠團都用主愛和音符感染人，雖然風格不同，但用心可感。

**第6站／**晚上在金馬崙加爾默羅聖母堂彌撒及獻唱。彌撒講道時，新偉神父說：「作神父不能有銅臭味、酸味、苦味及辣味，必須時刻反省自己的生命，帶領教友去掉驕傲、貪婪等罪過。」引起大家的共鳴。之後我們盡情演唱，會後和他們一起在愛內共融，或敘舊或迎新，共享美食，歡樂無限。

**第7站／**早餐後到海拔頗高的金馬崙茶園做彌撒，沿途踩著一級一級石階，經過了青翠菜園、嫩綠茶園，愈走愈高，四周雲霧繚繞，只見雲海廣袤，而每人仙蹤飄逸，都在雲層中了。在山巔戶外，一個長條石椅好像祭壇，前

面半圓形泥土地正像聖殿。我們站在半圓形外圍。

當天正好是保祿歸化日，神父說保祿由迫害基督徒的罪人在大馬士革路上成聖，而每人也都有自己的大馬士革，每人也都能勇敢地為福音作見證。山上微雨溼寒，雲霧縹緲，恍如基督在大博爾山改變形容的瞬間，又像基督在真福山講授天國八福的時刻。在細雨紛飛中大家安靜地沉思默想，倣醒像基督要赴十架前的祈禱，而我卻覺得如此美麗氛圍像在天堂一般。從一階一階的石板走下山去，而後又坐車到菜園，一畦一畦的蔬圃，都是有機蔬菜，鄉野風光，雞鳴狗吠，徜徉大自然，令人心曠神怡。

**第8站／**到達檳城，晚上在聖神主教座堂分享。一進副堂他們熱切迎賓，拍手唱了〈一切歌頌讚美〉，我們相和而歌，之後他們又唱起〈高山青〉，邊唱邊跳，又唱〈弟兄相愛和睦同居〉彼此互動熱絡。之後兩方暢談對天主教創作歌曲的看法。連老師說他覺得天主教沒有自己的歌曲，因此創作了300多首歌給大家唱，都是抒發對天主的情感。檳城聖詠團能歌能作，也翻譯英文歌唱，他們覺得應該給樂手一個平台，讓他們有展現自己的機會。大家以歌會友，而歌以載道。

**第9站／**在檳城的悲傷聖母堂，神父今天不講道，請教友上台作分享。筱明先上台說道：「20年前先生過世，6年前，兒子過世。過世那天原本一早要去彌撒，卻因故沒去，接到警察通知，才知道兒子出事了。後來去醫院，心裡都感到平安。主對她說：我賜給你們的平安，不是世人的平安。」她的分享令我難以釋懷，今早正在悲傷聖母堂，好像聖母正安慰她心中的傷痛。當她一講完，新偉神父也深擁著她，似在天父懷抱中得安息，深願此行撫平她的傷痛。（文轉21版）



▲在大山腳的聖安娜堂獻唱後，與各聖詠團及教友們合影。



▲在吉隆坡聖若望主教座堂與廖秉堅總主教合影  
▲在陳新偉神父慕道領洗的聖依納爵堂與教友合影

**(文接20版)**

接著芳淑、馥瑄及懷慈也都上台分享天主的恩典及感恩。是的，無論痛苦喜樂，在任何境地，只要想到天主，就常得天主恩寵，也能做福傳工作。

**第10站**／在大山腳聖安娜堂，聖詠團與檳城北區各堂交流及演唱。這是聖詠團站在最巍峨最堂皇的所在獻唱的一次，令人歡喜又戰驚。節目安排6個教堂演唱，我們穿插在其中。大家賣力認真地獻唱，全心投入，獲得熱烈掌聲。唱〈山的故事〉時，連老師把歌曲介紹了一下，要台下跟著唱和，上下互動熱烈，笑成一片，安可聲不斷，其他如聖安娜聖詠團、檳城聖神主教座堂、北海聖母聖誕堂、居林耶穌聖心堂也都表現得可圈可點。這真是一場好歌欣賞，美聲的饗宴。今晚大家像展開雙翼，藉著歌聲靈性飛升騰空，心中真有說不盡的滿足喜樂。

**驚喜叩訪一路頌謝上主**

行程中令人感恩，一路歌吟，所到之處彷彿都有天使帶領，充滿驚喜，將生命帶向高峰。

第3天到達一座有著豐富和多元文化的城市——麻六甲，市中心有一座歌德風格的聖方濟教堂。聖方濟·沙勿略在1545-1552年間曾被羅馬教會派遣前來東南亞及印度等地傳教，因此曾在麻六甲停留數月也在此傳教。教堂門首有一座聖方濟雕像，具有歷史性，聖堂內宏敞明亮，穹蒼似的圓頂及彩色玻璃映著驕陽，樓上一架煥發風采、鳴聲鏗啞的管風琴陳設著，美麗聖堂讓人喜不自勝。

老街上有一座1753年所建的紅樓基督教堂，再往上走到聖保羅山頂，上面有座聖保羅堂廢墟與聖方濟·沙勿略像，約建於16世紀。沙勿略曾在此設立一所學校，也將此教堂作為他前往中國和日本傳教之旅的基地。陳舊的斷瓦殘垣，如今只剩主體建築，然而一種超越時空斑駁的薔薇色彩，髮貼著那在牆上韻致典雅的刻碑，令人發思古幽情！從窗口探望或斜倚壁上，每人都靈氣滿溢、哲韻十足。而埋葬聖方濟的空墓，至今仍存在，死後還有許多神蹟奇事顯現，真是位令人景仰孺慕的傳教士。

在城牆外大樹下，有位街頭藝人在那彈唱，不斷唱著華語歌曲，大約是由連老師開始，大家停下腳步一起唱起聖歌，愈唱愈興奮，手舞足蹈，渾然忘我。後來，這位藝人也唱起李泰祥的〈橄欖樹〉，而我彷彿回到少年時。想到年少，多麼為這首歌所震撼，癡迷於遠方的行旅，而今重溫舊夢，卻更感在主中才有真

正的喜樂滿足。

隔天，搭乘纜車上雲頂高原，雲霧繚繞，山在虛無縹緲間，我們像乘坐舢舨雲般的騰雲駕霧，不久，已冉冉升空，高出雲海，在半空中下望塵凡，讚嘆造物主的奇工妙化。

抵達後，在聖方濟聖堂參與彌撒，一個美麗小巧的木構教堂，大家高歌進堂曲：「沒有一個憂患耶穌不能擔當，沒有一個痛苦，耶穌不能揹負。」獲得片刻的安寧，憩息林蔭下，靠主得力。

下一站，前往新偉神父的私房景點——金馬崙，一塊還未有觀光客蒞臨的處女地。風光明媚，綠樹成蔭，向高山行去，翠微盈目，碧綠滿眼，沿路種植網室茶園、有機蔬菜、美麗花卉等。半路停車，駐足瀑布邊，飛泉從上懸垂而下，如一道白練。在一泓清泉中大家濯足濯手，一股沁涼，洗去旅途疲憊勞頓。陳神父悠然自在，就地結跏趺坐大石頭上，凝神注視飛泉，恍如悟道的悉達多。當年釋迦牟尼在菩提樹下悟道，今日加爾默羅會士在水聲中達道，一花一木都耐溫存。

晚上落腳於金馬崙煙霧繚繞的花園飯店，如春暖花開的群芳，靡麗繁盛，處處花紅柳綠，豔冶極矣，大家驚喜不置。每間客房都經精心布置，格局及擺設都不同，有的房間有壁爐，有的像皇宮，有的像英國城堡，皆富麗堂皇。在許多花徑小路，每人漾著微笑，喜上眉梢；大家如穿花蛺蝶出場，如點水蜻蜓款款，在水波煙霧瀰漫之處歡聲笑語不斷。

來到檳城，坐三輪車遊逛老街，看老房，古廟、舊鋪，及許多彩繪的牆壁，大家紛紛做出和壁畫相同動作，一時都返老還童了。經過老街，一個藝人正表演著，不知從誰開始，大家自動拿起藝人的鈴鼓，手舞足蹈唱起歌來，就在大街上如嘉年華會般手牽手載歌載舞，歡欣喜樂，幸會一遊。

最後一站到大山腳的聖安娜堂，那超然高處，把我們靈性引向高峰，震懾難言。原來這兒首座聖堂是一位法國傳教士阿多福於1846年建設，之後陸續有所更建。到1888年法國傳教士蘇林神父建立一座如今仍屹立，也是眾人到聖安娜朝聖的地標——白色聖堂，後在二戰遷移，至2002年搬遷回原址，大山腳堂區重回當初聖安娜老堂的地點。而今，蜂擁而至聖安娜聖堂的朝聖者日益增多，人潮擁擠是聖安娜慶典的特色之一。在此流連駐足，隨處走走都充滿驚喜，真是靈修好地方。

進門噴水池中有座聖安娜銅像，右邊山坡上有一個

聳立雲端的白色尖塔教堂，便是聖安娜舊堂，左邊一座像金字塔型教堂，是新堂，可容納千人，三角尖的穹頂指向天際，一個十字架上的耶穌自上垂吊而下。聖堂像宏闊的山洞，有點黝暗，而從最上頭耶穌像那處灑下光源，在金字塔形下，一層一層透光，堂上面左右兩壁各有6個神龕，立著耶穌12使徒。教堂深敞廣闊，莊嚴輝煌。跟隨導覽走著，彷彿行在中世紀的修道院，又像走在大莊園，悠然自在。聽取許多神蹟奇事，令人確知這是一個有靈性的地方。

**愛的筵席喜悅領受感恩**

雖然每日早出晚歸，但也常有生命美食，愛的饗宴。有人戲稱這團是美食加歌詠團，雖然美食不是此行所追求，但確然頓頓佳筵，餐餐盛宴，神恩待每人，使大家身心靈得飽足。在陳神父老家——士乃，大家享用兩餐由他家人親手烹調的餐點，道道濃稠香郁的中華及印度料理，鮮蝦魚肉菜餚和精緻豐美的馬來糕、搗茶，一盤盤都是上等好菜，也都是工夫菜。令人感動的是陳神父家人們的盛情好客、寬和大度，不斷為我們加餐，臨走還開一顆波蘿蜜讓大家帶上路。大家歌聲不斷，既歡喜領受、也感恩稱頌天主。

還有一餐見識新馬華人過年的習俗——撈生。一大盤七彩切絲的蘿蔔、菜葉、魚片等，由每人將食材往上挑，口中念著：「風生水起、恭喜發財、財源廣進、年年有餘等，挑越高越旺，步步高升。」大家挑撈著食材，吉祥祝福話不斷，令人發噱歡笑，一切如此豐盈美好。

沿路在陳神父的寵溺中，每人都被愛到了。慷慨的陳神父老是請團員，滿足我們的索取，除了每天豐盛餐食外，在金馬崙，陳神父自討腰包，請大家吃了香濃的冰淇淋，歡欣滿足的心情寫在每人臉上。另一次吃飽飯後，陳神父又親自剝榴槤，大家意猶未盡，再殺去攤位狂嗜，陳神父請每人吃個飽足，開玩笑說：「我什麼都沒有，只有錢。」其實，我們知道陳神父心中有愛，「唯愛長存」。

**復活新生命 美好賦歸曲**

一次甜蜜而美好的旅程，每人收穫豐碩，這將成為人生中最美好的回憶。

這次聖詠團兼具老中青三代，大家同心協力，體力雖疲乏，精神卻飽足。雖然每天必須早起參與彌撒、晚上「登台」，如巡迴演唱，但「疲乏的主賜能力，軟弱的主加力量」，因此沒有一人落後，沒有一人不支，天主在曠野為我們預備道路，在沙漠修平我們的路徑，大家愈奮戰、精力愈充沛，在神的愛裡，一切都成就。正如《聖經》所說：「一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平，主的榮耀必然顯現，凡有血氣的必一同看見。」

在這特別的福傳派遣年，基督正要我們「上主的神降臨在我身上，因為祂給我傳了油，派遣我向窮人傳報喜訊；並要我宣布：差遣我報告：俘虜得到釋放，盲者得到光明，受壓迫者得到自由，宣告上主慈恩之年的來到。」主是善牧，主恩浩蕩，在新生命的開始，「讓我們撇下那擁有的水罐，拋下那使我們頹喪的事物」，仰望祂的榮美。「主，祢正讀我心！」

(全文完)



▲在陳新偉神父的老家士乃與他的家人合影。



▲在金馬崙英式鄉村飯店的優美庭園前團員共融合影

# 古倫神父青年牧靈講座不要錯過生命

文／張明華（基督生活團青年） 圖／Magis青年中心提供

我與南與北出版社社長吳信如姊妹一見如故。她的德文造詣很深，熱心追求基督信仰真理，為人熱情爽朗；眾所周知，南與北出版社出版了古倫神父一系列的靈修書籍，都讓人神形受益，靈修滋長，信如姊妹幾乎每年都邀請古倫神父來台灣，在不同場合，為不同聽眾演講、上課、開工作坊。信如姊妹與神父相識多年培養出來的默契，當仁不讓成為神父最佳的口譯，讓我們得以貼切地了解他的精闢演講。

## 送給台灣教會青年的大禮

古倫神父是本篤會士，卻擔任靈修輔導，帶領青年活動，很不「本篤」地行走四方，相交滿天下。難能可貴的是他還行有餘力，創作不輟，分享他在靈修生活中的體悟，著作等身。古倫神父懷著慈悲的心，用現代人聽得懂的語言，帶我們重新認識十誡、真福八端、十架七言等教會的靈修寶藏。在天主教會和基督新教都有團契一起研讀、分享古倫神父的書。

去年，信如姊妹分享她籌畫神父今年年初的來台行程，我不知不覺就大聲地說出我的渴望和遺憾——如果古倫神父也能為台灣教會的年輕人講一講教會聖事的意義和醫治的效果，那該多好！沒想到她立馬答應，而且明說這是免費送給天主教會年輕人的禮物。她打開行事曆，鄭重敲定2019年2月23日（周六）晚上在耕莘文學院的演講，感謝信如姊妹的慷慨熱情贊助，和古倫神父對教會年輕人的愛。

隨後，無論是基督生活團、Magis青年中心、古亭耶穌聖心堂，凡是聽聞此事，大家都滿心樂意促成；這整個過程就是「如有神助」。天主派遣天使站在每個路過的轉角處護守相助。原本我只單純希望年輕人有機會聽神父重新詮釋「七件教會聖事」在我們生活中的意義，但是信如姊妹提出好幾個優質選項，讓大家陷入天人交戰的苦惱，魚與熊掌都想要，因為都是好題目，都想聽神父怎麼詮釋。最後確定演講主題是：「不要錯過生命」以及「教會節期和聖事的醫治力量」，兩個教友都非常需要聆聽修練的課題。

耶穌會的理家朱立德神父一聽說古倫神父要來演講，早早就在門口等候，交代會客室要讓古倫神父休息。代理主任司鐸的徐森義神父、耕莘會院的院長



▲古倫神父為現場的青年覆手降福  
◀古倫神父（左）與賴甘霖神父相見歡

方進德神父也出來相迎，大家都關心古倫神父用過晚餐嗎？他晚上住哪裡？要不要咖啡？看外面淒風苦雨，下班人潮車潮，一直盼到古倫神和信如姊妹到來。谷寒松神父從輔大專程前來，與古倫神父用母語暢談甚歡；百歲人瑞的賴甘霖神父也運用他的西班牙文、英文、中文，一起前來歡迎貴賓。耕莘文學院的耶穌會會院對古倫神父的到訪，既重視又開心。

## 錯過生命：旁觀者

古倫神父談到，很多人都在與他談話中說，自己因為種種原因覺得錯過生命。有些人是怕做錯事，而當生命的旁觀者，或羨慕別人有的，覺得自己的生命白過了。古倫神父以《聖經》開始，《馬爾谷福音》第3章提到一位手枯的人，也許他怕燙到手，不敢提起勇氣去採取行動，寧可遷就別人，寧願當旁觀者。耶穌在會堂看到他，也同時看到站在四周的法利塞人，便對手枯的人說：站到中間來，採取行動吧！你不能永遠躲在人家的背後，當旁觀者。耶穌也不怕旁觀看熱鬧，想阻擋他的法利塞人，直接質問他們：「安息日允許行善或行惡？允許救命或害命？」法利塞人立刻了解，只遵守律法等於行惡。

當耶穌看著他們的時候，眼神充滿憤怒和悲傷。耶穌的憤怒不是用大聲嚷嚷來表達，而是要表達，你們這些硬心腸的人哪！而我是憑天父的權柄做，我覺得正確的事。但即使生氣，耶穌依然不拒絕法利塞人，因此同時心懷悲傷、同情。耶穌伸出和解、和好的手，但是法利塞人並沒有接受，反而商量要如何扳倒耶穌、殺害耶穌。耶穌轉頭對那個手枯的人，說：「伸出你的手」，耶穌讓他用自己的手掌握自己的生命，塑造自己的生命，當自己生命的主人。不要當個生命的旁觀者。

有時候年輕人不敢採取行動，掌握自己的生命，當自己生命的主人，是害

怕受傷，擔心自己不夠好，不願離開舒適圈；因此，幫助他們找到自己生命的意義很重要。奧地利有名的心理學家維多·法蘭克曾在納粹集中營存活下來，他在集中營的觀察和經驗是，知道自己生命意義的人，比較能夠撐得過集中營的煎熬，活著走出來。他曾說，我們現在賴以為生的物質太多，卻忘了為何而活；並引用了知名哲學家尼采的一句話：「若知為何，便能忍受任何。」如果知道為何而活，人才有好好生活的熱情、動力。法蘭克也提供3種方式來找到生命的意義，第1種方式，做些創造性的事；透過我們所做更有創意的東西，我們能看到生命的意義；第2是，體會生命的美好；美好的經驗，美好的事物、大自然、與人美好的相遇都會讓我們覺得生命是值得好好活的；第3是，正確的價值觀；即使命運會奪走我們很多東西，例如健康、工作，甚至生命。但是有一樣東西，命運無法奪走，那就是我們如何回應的自由。這一點非常重要。

## 錯過生命：受害者

古倫神父提到錯過生命的第二種態度，就是停留在受害者的角色，自認受命運的虧待，例如：被公司虧待等等。其實我們每個人多多少少都會受過一些傷害，都算是受害者，但是我們不該停留在受害者的角色。有位瑞士的心理學家寫過《揮別受害者的角色》一書，闡述我們如果停留在犧牲者、受害者的角色，便會不知不覺散發一種攻擊性。如果一個團隊裡，有人一直覺得自己是犧牲者、受害者，他很可能也是那個一直散發負能量，破壞團隊的人。要跳脫受害者角色，古倫神父提出兩種靈修的方法：

第一種方法是祝福：用耶穌的話，祝福逼迫、傷害我們的人。我們不必強迫自己立刻原諒對方，只要盡可能試著用耶穌的話祝福對方。古倫神父分享這樣做的經驗，祝福好像一塊盾牌，保護自己不再繼續被對方傷害。而且當祝福對方時，自己也跳脫了被動受害者的角色。如果整天腦海中都在想對方多惡劣、多可惡，只會削弱自己身上的正能量。揮別受害者的角色，就是主動將自己的生命掌握在自己的手裡。

第二種方式是整合：就是將靈修生活（祈禱、默想、讀經）與生活結合，使我們能生活得更好。不要陶醉在靈修的美好感受中，不面對現實生活；也不要將靈修當成逃避衝突，甚至逃避生活的手段，將靈修凌駕在生活之上。真正的靈修是與生活結合，腳踏

◀古倫神父演講後與青年們歡喜合影

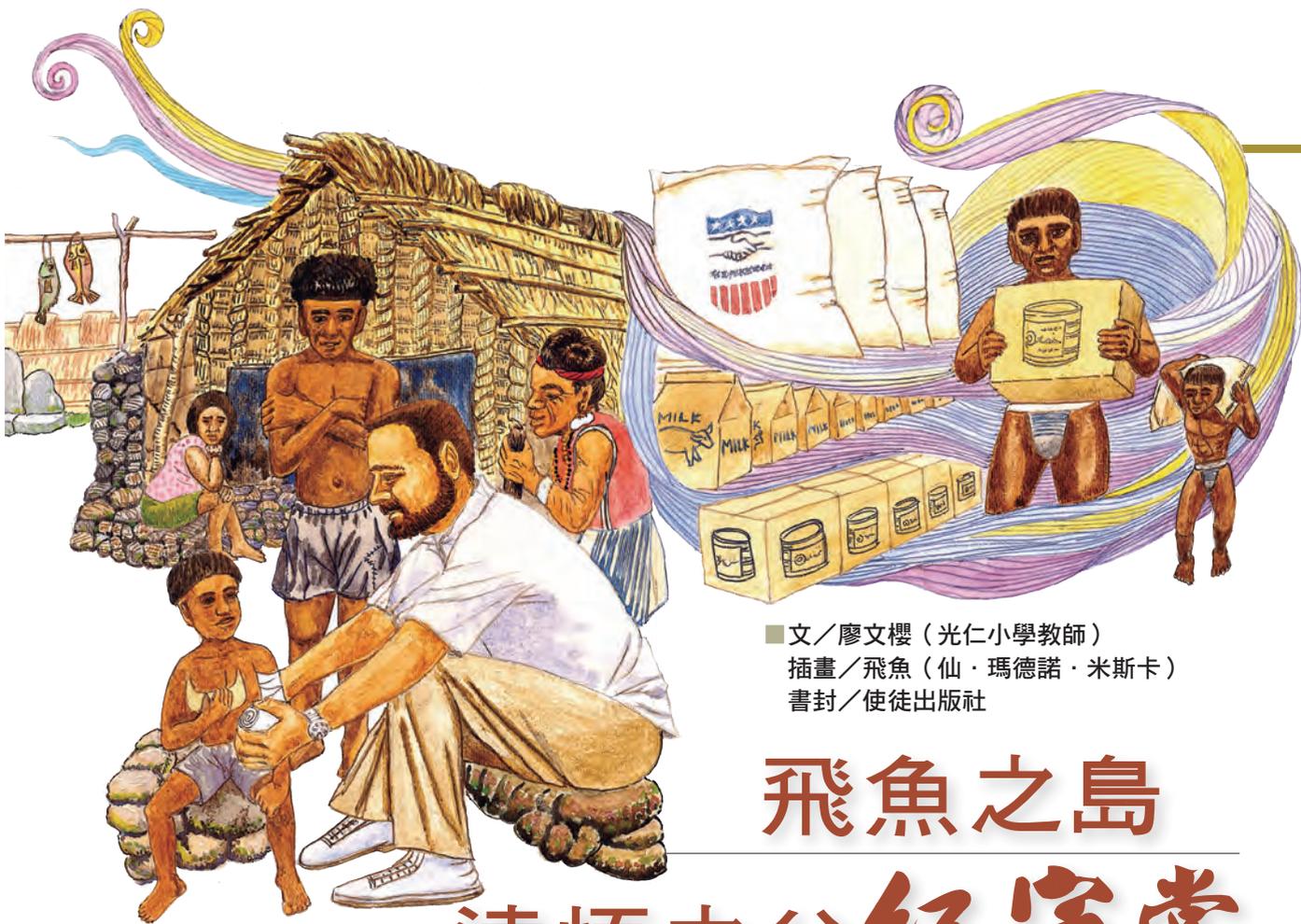
實地生活，活出靈修的果實。

## 覺得錯過生命的三個時刻：

1. 中年：人常在這時候覺得自己之前的生活太偏頗，錯過了真正的生命。有人以為賺錢養家，為家人蓋起華屋，卻發現錯過生命最重要的愛，錯過與家人相處的時間。此時唉聲嘆氣並無補於事，可以承認自己之前的生活重心偏頗，並轉念想：我曾努力為妻兒工作，曾為家庭做出貢獻。再往前看，思索從現在開始，我要怎樣活出真實的生命，對我所愛的人表達我的愛。
2. 老年：有些銀髮族回顧一生，會說自己一生都在遷就別人，做別人吩咐的事，從沒過過自己想要的生活，錯過了生命！但如果停止抱怨，看看此時的自己，至少已熬過之前所有為別人奉獻，艱辛奮鬥的歲月，得享高壽。欣賞自己的辛勞和毅力，高齡仍可努力學習，為人表率，平安享受別人的仰慕。錯過的一切雖無法彌補，重要的是與過往一切和好，接受已發生的事。其實我們每個人都錯過一些事，如果能與這些錯過的事和好，便能夠散發出溫柔、希望和信心的氣息，將之轉化成別人的祝福。
3. 親友過世：即使子女曾照顧父母多年，彼此曾好好道別，當父母過世時，仍難免會覺得自己錯過了，因為還想跟父母說這件事、一起做那件事；曾有夫妻上床前吵了一架，結果先生當晚就心臟病發過世了，妻子自責不已，怪自己為什麼沒在睡前與先生和好；或是子女因意外早逝，母親悲傷多年，後悔沒多親近、了解孩子；我們常常事發突然，如心臟病發過世，沒機會與親人好好道別。但其實，道別永遠不嫌晚。古倫神父在悲傷課程中會建議學員寫信給亡者，寫出想說未說的話，然後再以亡者的口吻，寫一封回信。有些人覺得這好像自說自話，但如果認真的寫信，常常會觸及兩人之間很深層的關係，帶來治癒。哀悼並不只是治癒失去親友的痛苦，而是重新檢視與過世親友的關係，並與之和好。

我們要認真活在當下，參與生命；不要等錯過了才後悔。但是如果已經錯過了，無法挽回，也不要怨天尤人，整天把「如果重來一次，我一定……」、「早知道……」、「可惜當初……」掛在嘴裡；我們要做的就是，把錯過的一切交託給天主，與之和好，求天主將之轉化為對方的祝福。這樣，自己也會變得溫柔、充滿希望和信心，能夠勇敢繼續前行。





■文／廖文櫻（光仁小學教師）  
 插畫／飛魚（仙·瑪德諾·米斯卡）  
 書封／使徒出版社

# 飛魚之島

## 達悟之父紀守常

感謝天主！願《飛魚之島——達悟之父紀守常》繪本的出版使福傳得力，歸光榮於祢！

「事事有時節，天下任何事皆有定時。」（訓3:1）每件事情都依天主定下的時序和契機進行著。有人問我，我既不是達悟族，又不是生長在台東，怎麼會寫和蘭嶼、白冷會及紀守常神父有關的繪本，這事，說來話長。

話說2012年春天，我受邀成為蘭嶼一隻「小飛魚」的領洗代母，因而有了「席蕾·督菲蘭」這個達悟名字。「督菲蘭」是小代女的名字，「席蕾」是達悟語母親的意思；「席蕾·督菲蘭」這個名字的意思是「督菲蘭的母親」。這種達悟人特殊的「親從子名」命名規則，在我心中埋下種子，想親自到蘭嶼認識這特別的文化。於是，那年夏天，我報名參加魚飛文創舉辦的蘭嶼部落遊學——「徒步環島，不要載我」深度旅遊活動。

在徒步環蘭嶼島將近40公里的行程中，有幸參加朗島天主堂的主日聖道禮儀，和部落族人一起體驗達悟族的主日儀式。行程也安排參訪紅頭天主堂，透過夏曼瓜老師的解說，和達悟耆老黃那加那的分享，那是我第一次聽到瑞士籍紀守常神父的名字。紀神父在蘭嶼建教堂，致力於達悟族下一代的教育，帶領第一批達悟族小學畢業生渡海到台東讀初中；並為達悟族爭取各種權益，幫助貧困的達悟族人。他在蘭嶼服務了16年，數不盡的感人事蹟，流傳在蘭嶼島的每個部落，烙印在達悟人的心中，也觸動我的生命。

2018年春天，紀守常基金會的執行長邀請我撰寫一本關於紀神父的繪本。這時，我才知道，祂已經安排好此計畫。回想2012年，從台東富岡搭船，經過因風浪大而暈船難熬的兩個多小時，終於抵達蘭嶼；下船後整個人頭暈目眩，半天才復原。但與60幾年前，紀神父必須從高雄搭船，渡海長達15小時，才能到達蘭嶼相比，紀神父從不喊累，一次又一次地往返，為的是探望他視為家人的達悟族人。

為了讓我更認識紀神父，紀守常基金會提供給我由席蕾·嘉斐弄編寫，南天出版社出版的《東方島上的感恩心、一世情：達悟之父紀守常影像集》及蘭嶼當地傳教員謝永泉寫的《蘭嶼之父紀守常》（臺東：蘭嶼天主教文化研究發展協會出版）兩本書當參考。閱讀這兩本書，讓我想起參加「徒步環島，不要載我」時和達悟族人生活在一起的場景，勾起我對達悟族傳統文化體驗的記憶。從那些記憶中，隱約也可看見紀神父在蘭嶼，融入達悟族人的生活畫面。

書名《飛魚之島——達悟之父紀守常》取其意涵乃因蘭嶼島上達悟族的各種慶典儀式，都與飛魚相關。蘭嶼是一個屬於海洋、屬於飛魚、屬於達悟的「人之島」（ponso no tao）。島上達悟族人以「人之島」稱呼他們的家鄉。紀守常神父帶給達悟族人無限的愛，他受到達悟族人的敬仰，達悟族人視之如父親般，因此，尊稱他為「達悟之父」。

這是一本關於人的繪本，文字裡包含《聖經》教導在紀神父身上的展現；以及看見蘭嶼達悟族人對他們傳統文化的堅持和愛；還點出在貧富不均的社會裡，人性可愛與不可愛的一面。我希望帶領大小讀者在書中感受紀神父全心奉獻、為愛付出的氛圍，帶給大家愛和溫暖。

透過畫家飛魚的繪畫風格，從繪本封面藍色的海出發，帶領我們走進紀神父肖似耶穌寬、廣、高、深的愛，像麥子般的黃色以及波浪的色彩，傳神地描繪了紀神父貼近《聖經》「應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣」的風範。

此繪本的出版，得到台北總教區洪山川總主教親筆具名推薦，讓人受寵若驚。白冷會台灣區會長葛德神父也以自家弟兄的立場，道出「紀神父對天主、對弱小者的愛，值得學習。」葛神父曾和紀神父一起工作過，對紀神父的一生傳奇，有深刻的體認，他的見證，絕非溢美之詞。

我所服務的光仁小學，從董事、到校牧、到校長，都對紀神父的故事所傳遞的愛的訊息，深刻感受。董事吳偉

立神父說：「從繪本看見紀神父的愛，讓人願意去愛。」校牧林瑞德神父說，他1965年到台東，曾見過紀神父一面，他告訴我，紀神父是一個讓人看到就很難忘記的神父，他說：「從紀神父的精神，讓我們體驗和觀看到天主的美妙化工。」光仁小學何怡君校長則認為：「紀神父像地上的鹽，世界的光，延續希望，讓愛蔓延。」天主教真理電台的鍾瑪寶主任對紀神父故事的感受，聚焦在紀神父對窮人的關懷上，他認為：「認識紀神父，他的愛翻轉了弱小弟兄姊妹的生命。」對弱小弟兄的愛，是基督福音的核心，紀神父用生命實踐了。而天主教聖心女中、小學董事林沛英女士看過繪本初稿後，用懇切的文字寫下她的感動：「紀神父眼中，基督是屬於眾人的。以尊重為愛的基礎，真切也讓人感佩。感恩紀神父的典範。」教會的神長和教會學校的前輩們，看過此繪本，聽過此故事後，都願意具名推薦此書，可見其獨特。

紀神父對蘭嶼和達悟族人的愛是完



全給予，如同《聖經》上寫的：「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。」（若12:24）因為麥子蘊含着生命，能結出子粒，成就更豐富的生命！

重讀繪本，被紀神父「為一切人，成為一切」（格前9:22）的精神觸動著，邀請讀者們一起閱讀此繪本，值此四旬期開始之際，讓我們一起學習紀神父的典範，讓愛～蔓延。



### 紀守常神父百歲誕辰紀念活動

#### 蘭嶼情懷攝影展

展期：3月23日～7月31日

開幕典禮：3月23日（六）

14:00～15:40

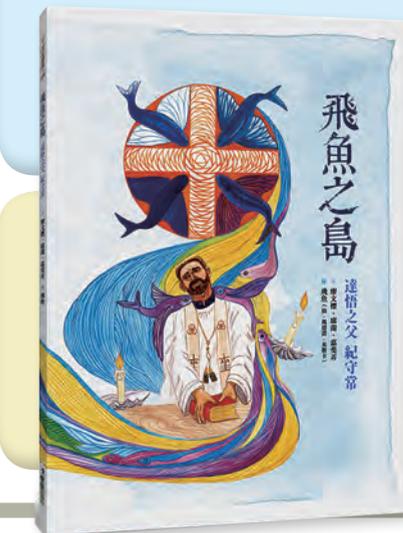
地點：捷絲旅台大尊賢館愛心世界

2F演講廳

（台北市羅斯福路四段83號）

詳洽：02-2367-9873

0921-839-656張小姐



#### 歡迎愛閱

書名：飛魚之島——達悟之父紀守常  
 作者：廖文櫻、席蕾·嘉斐弄  
 出版社：使徒出版社  
 定價：250元（精裝附英譯本）



## 我們共融在聖體內～ 時時感謝，處處感動！

文圖 姜捷



那一天，您受到觸動了嗎？本版歡迎投稿！  
好圖加短文，分享與主相遇的美好……



### 無聲勝有聲

▲大會貼心請來了手語專家，為聽障朋友進行手譯，讓大家都無障礙地參與盛會，了解每個重要訊息，始終帶著微笑的老師，辛苦了，感謝您！



### 最老與最小

▲顏林月雀阿嬤（右二）雖已高齡97，卻從不放棄任何敬禮聖體的活動，第50屆在愛爾蘭、51屆在菲律賓的國際聖體大會她都參加，也準備以近百歲之姿挑戰明年在匈牙利布達佩斯的第52屆國際聖體大會，讓我們祝福她老人家！

▶不分年齡，不分種族，一起在基督內共融，請關懷我們的最小兄弟喔！



### 最遠與最近

▶斐洛尼樞機主教遠從義大利飛來，忘卻了旅途的疲倦，始終面帶微笑欣賞兒童青少年的演出，正應了耶穌所教導的：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們。」

▼青年朋友們扛著7尺高的「台灣青年日」專屬十字架，來到聖體大會共融，舉心向上宣示自己的信仰，與主的心如此密契，如此貼近，我們看到了教會的傳承有望！



### 心靜與心淨

▲午餐時間，神父們不休息，把握機會辦和好聖事，給教友們做了最好的示範。

▼修女也長跪辦告解，偌大的和好聖事中庭，等候告解者雖多，卻如此安靜，那虔敬悄然，令人動容。



### 踏實與虛實

▲鏡頭左邊看不見的那搖香爐的修士，在聖體遊行中一路不間斷地為聖體上香，這樣「倒退嚕」地行走，應該也練習過千遍以上了吧！

▼感謝負責全程直播的影音工作團隊，你們辛苦了，巨細靡遺地捕捉鏡頭，讓全世界看到在台灣的這場盛會，不意間竟出現真人與大螢幕的自己相逢的奇蹟。

